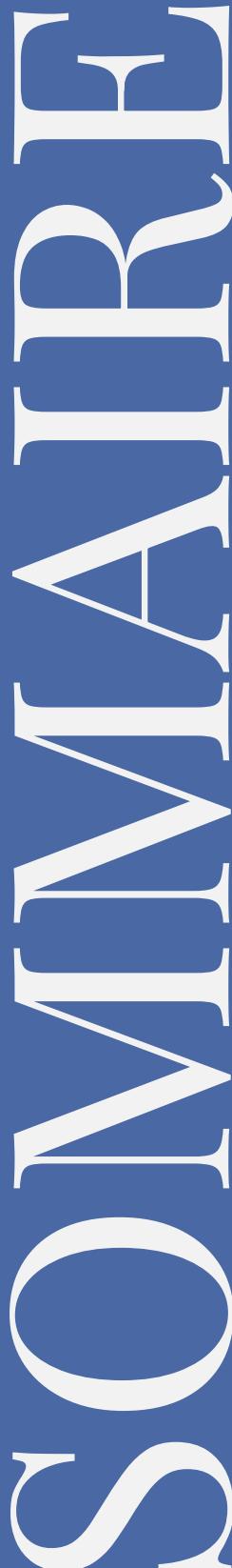


LA CONSTANCE

EDITION N°44

FEVRIER 2026



Mot de la Directrice	3
Présentation des nouveaux professionnels	4
Mise en service du nouvel ascenseur	6
Retour sur le voyage culinaire Nouvelle étape : Grenoble / Les Alpes	7
Les anniversaires du mois de Février	8
Planning des animations du mois de Février	9
Menus du mois de Février	10
Rubrique Jeux	14

UN MOT DE LA DIRECTRICE

Chers résidents, chères familles, chers tuteurs,



Comme vous le savez peut-être, la Maison de la Compassion, établissement catholique situé dans le 12 arrondissement de Marseille, fermera définitivement ses portes au mois de juin prochain. Cette annonce entraîne, depuis plusieurs semaines, un afflux important de nouvelles demandes d'entrée, qui nous parviennent désormais chaque jour.

Dans ce contexte, entre le 2 et le 3 février, nous accueillerons sept nouveaux résidents au sein de notre établissement :

Monsieur Le Roux, Madame Braje, Madame Chantreau, Madame Brignone, Madame Kurdoglian, Madame Muller et Madame Alibert.

D'autres viendront au fur et à mesure en fonction des disponibilités.

Ces nouveaux arrivants ne viennent pas seuls : ils arrivent accompagnés de leurs équipes infirmières. Certains conserveront également leur médecin généraliste, tandis que pour d'autres, nous mettrons en place un médecin pleinement disponible, afin d'assurer un suivi médical adapté et sécurisé. Les kinésithérapeutes verront également leur patientèle s'élargir avec ces nouvelles admissions.

Je tiens à souligner que ces entrées se font dans un contexte particulier, souvent chargé d'émotions. Pour beaucoup de ces résidents, ce changement de lieu de vie n'était pas un choix, mais une nécessité imposée par la fermeture de leur établissement. Il s'agit donc d'un moment délicat, qui demande compréhension et attention.

Je remercie par avance l'ensemble des équipes pour l'accueil chaleureux, le professionnalisme et l'accompagnement que vous saurez offrir à ces nouveaux résidents. Nous comptons également sur les résidents pour les accueillir au mieux, avec bienveillance et esprit de solidarité, afin de faciliter leur adaptation.

J'espère sincèrement qu'ils parviendront à s'adapter progressivement et à trouver ici un nouveau cadre de vie rassurant et apaisant.

A très bientôt, Charlotte Guis

Présentation des nouveaux professionnels

Réorganisation des équipes professionnelles



Comme annoncé dans le précédent numéro de notre petit journal, une réorganisation des équipes est actuellement en cours afin d'assurer une meilleure continuité de service et de répondre au mieux aux besoins du quotidien.

Dans ce cadre, nous avons le plaisir d'accueillir deux nouvelles remplaçantes ASH, Élodie et Carina.

Elles interviendront pour pallier les congés et les absences liées aux maladies des agents. Toutes deux disposent déjà d'une solide expérience dans l'accompagnement des seniors ainsi que dans le bionettoyage, des compétences essentielles au bien-être et au confort de nos résidents.

Nous leur souhaitons la bienvenue au sein de l'équipe.

Vous trouverez ci-dessous leurs photos, afin que les résidents et les familles puissent les identifier facilement



Carina



Elodie

Présentation des nouveaux professionnels



Par ailleurs, certains ajustements concernent des professionnelles que vous connaissez déjà :

Tania, auparavant à 80 %, travaillera désormais un week-end sur deux, en raison de son engagement dans une formation pour une réorientation professionnelle.

Yamina, connue de tous sous le prénom de Mina, a quant à elle repris son poste à temps plein, renforçant ainsi la stabilité de l'équipe.

Cette réorganisation vise à garantir une présence adaptée, une meilleure organisation du travail et un accompagnement de qualité pour nos résidents.

Nous remercions l'ensemble des professionnelles pour leur implication et leur adaptabilité.



Tania



Yamina

Mise en service du nouvel ascenseur

La Constance est heureux d'annoncer la mise en service du nouvel ascenseur du bâtiment La Bastide, reliant désormais le rez-de-chaussée au premier étage. Cette installation marque une étape importante dans l'amélioration du confort, de l'accessibilité et de la sécurité au sein de l'établissement.



Pensé dans les moindres détails, cet ascenseur moderne est doté d'un éclairage LED offrant une ambiance douce et rassurante. Le coffrage, soigneusement choisi dans les couleurs de l'établissement, s'intègre harmonieusement à l'environnement existant. Des rampes de maintien ont été installées afin de garantir un usage confortable et sécurisé pour tous les résidents.

Une annonce vocale accompagne les utilisateurs en indiquant les ouvertures et les étages desservis, renforçant ainsi l'autonomie et la tranquillité d'esprit des personnes à mobilité réduite ou malvoyantes.

Côté sécurité, tout a été prévu : en cas de problème technique, un système de batterie de secours prend immédiatement le relais. L'ascenseur redescend alors automatiquement et s'ouvre au rez-de-chaussée, éliminant tout risque de rester bloqué à l'intérieur.

Fonctionnel, sécurisé et esthétique, ce nouvel ascenseur répond pleinement aux exigences de confort et de bien-être des résidents et du personnel. Une amélioration concrète du quotidien, fidèle aux valeurs de La Constance.



Retour sur le voyage culinaire

Nouvelle étape : Grenoble / Les Alpes

Après avoir fait voyager nos résidents du côté de Marseille avec sa bouillabaisse revisitée, notre Tour de France des saveurs prend désormais de l'altitude.



Prochaine escale : la région grenobloise et les Alpes, pour un repas placé sous le signe de la montagne, de la générosité et du réconfort.



Nichée au cœur des Alpes, Grenoble est entourée de massifs majestueux et d'une tradition culinaire authentique.

L'équipe en cuisine mettra à l'honneur une recette emblématique de la gastronomie montagnarde : La tartiflette, généreuse et fondante, à base de pommes de terre, lardons, oignons et reblochon, véritable symbole de partage et de convivialité.

Le tout sera accompagné d'un décor montagnard.

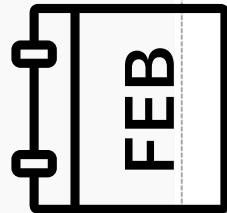
Nous espérons que cette escale gourmande séduira les palais, éveillera les souvenirs de vacances à la montagne et favorisera les échanges autour de la table.



HAPPY

BIRTHDAY

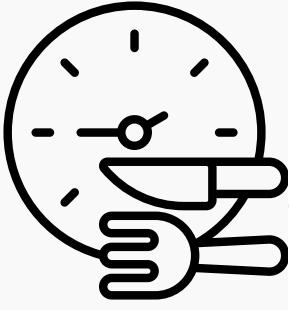
2 février	<i>M. ANTON Jean-luc</i>
4 février	<i>M. PINTUS Italo</i>
7 février	<i>Mme RAHMIN Michele</i>
9 février	<i>Mme GRAWITZ Martine</i>
18 février	<i>M. DERIN Frank</i>
20 février	<i>Mme COGNO MARYSE</i>
26 février	<i>Mme BRAJE ELEONORE</i>
27 février	<i>M. LUFTENEGGER Willy</i>



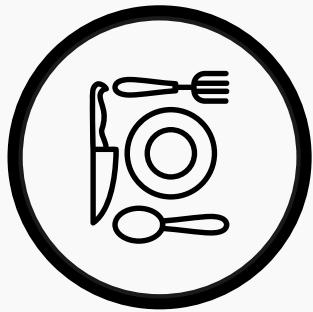
ANIMATIONS DE FÉVRIER

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Animations du 02/02/2026 au 08/02/2026	02/02/2026 AIR DE VIE EQUILIBRE (15 :00 - 16:30)	03/02/2026 SOPHROLOGIE (10:30 - 11:30)	04/02/2026 ACCORDÉON (15:00 - 17:00)	05/02/2026 BRAIN GYM PAR KINESIOLOGUE (15:00 - 16:00)	06/02/2026 MESSÉ (14:30 - 16:00)	07/02/2026 ANIMATION MUSICALE AVEC INES	08/02/2026 CINEMA (15 :00-16 :30)
Animations du 09/02/2026 au 15/02/2026	09/02/2026 ZOOTHERAPIE (10:30 - 12:30)	10/02/2026 ESCRIME (15:00 - 16:00)	11/02/2026 MUSIQUES CORSE (15:00 - 17:00)	12/02/2026 SOPHROLOGIE (10:30 - 11:30)	13/02/2026 ART THERAPIE (15:00 - 17:00)	14/02/2026 COUPLET MARSEILLAIS (15:00 - 16:00)	15/02/2026 CINEMA (15 :00-16 :30)
Animations du 16/02/2026 au 22/02/2026	16/02/2026 AIR DE VIE EQUILIBRE (15 :00 - 16:30)	17/02/2026 ESCRIME (15:30 - 16:30)	18/02/2026	19/02/2026 SOPHROLOGIE (10:30 - 11:30)	20/02/2026 MUSICIENNE SYLVIE (15:00 - 16:30)	21/02/2026 LOTO AVEC INES (15:00 - 17:00)	22/02/2026 CINEMA (15 :00-16 :30)
Animations du 23/02/2026 au 01/03/2026	23/02/2026 AIR DE VIE EQUILIBRE (15 :00 - 16:30)	24/02/2026 SOPHROLOGIE (10:30 - 11:30)	25/02/2026 ESCRIME (15:00 - 16:00)	26/02/2026 UN JOUR UNE HISTOIRE (15:00 - 16:00)	27/02/2026 MELI MELODIE (15:30 - 17:30)	28/02/2026	01/03/2026 CINEMA (15 :00-16 :30)

Repas du mois

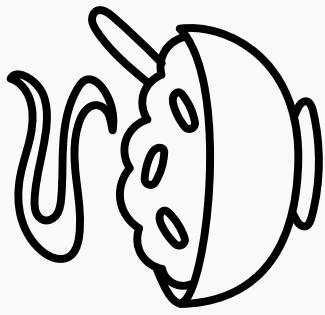


Menus	02-févr	03-févr	04-févr	05-févr	06-févr	07-févr	08-févr
Entrée	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Matin	Cougette vinaigrettes	Maquereaux au vin blanc	Saucisson à l'ail	Les œufs mimosas	Coleslaw	Salade de crudités	Macédoine des légumes
Plat & accompagnements	Blanquettes de veaux & riz créole	Pâtes à la bolognaise	Pissaladière & la salade verte	Parmigiana d'aubergines	Les moules marinières & frites	Chipolatas grillées & purée de potiron	Cordon bleu & galettes de brocolis
Dessert	Fromage & dessert	Fromage & dessert	Fromage & dessert	Île flottante & la crème anglaise	Fromage & dessert	Fromage & dessert	Fromage & dessert
Soir	Soupes	Soupe des légumes	Velouté de carottes	Velouté de poireaux	Soupe de vermicelles	Soupe paysanne	Velouté de Potiron
Dessert	Crêpes au fromage	Yaourt & Fruits	Yaourt & Fruits	Yaourt & Fruits	Yaourt & Fruits	Velouté de bolets	Tartes

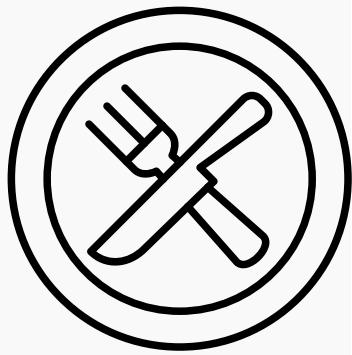


Legas diu
prost
nonya

Menus	09-févr	10-févr	11-févr	12-févr	13-févr	14-févr	15-févr	
Matin	Entrée	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
Soir	Dessert							
Entrée	Choucroute garni	Salade de brocolis	Charcuterie	Salade composée	Salade de chevre chaud	Salade de Céleri rémoulade	Charcuterie	
Plat & accompagnements	Quenelles de broché & riz créole	Pizza au fromage & slade verte		Boulettes de bœuf & pennes rigate	Parmentier de poisson	Paupiettes de veau & boulgour		Fillet de dinde viennois & poêlée de légumes
Dessert	Fromage & dessert	Fromage & dessert		Pannacotta	Fromage & dessert	Fromage & dessert		Fromage & dessert
Soupes	Soupe des légumes	Soupe de pâtes		Potage de Saint Germain	Velouté de courgettes	Velouté de carottes		Velouté de cressons
Dessert	Yaourt & Fruits	Yaourt & Fruits		Yaourt & Fruits	Yaourt & Fruits	Yaourt & Fruits		Tartes



Legend du
monde



Je suis du
monde

Rubrique Jeux

En février 2026, la page jeux est de retour pour ajouter une touche de fun à votre lecture. Désormais bien installée dans notre journal, elle vous promet, à chaque numéro, un petit moment de détente et de bonne humeur.

À vos stylos, et surtout... amusez-vous bien !

Sudokus difficiles, mais pas diaboliques créés par Marcel Délèze

Numéro 1

				8				7
2					3		8	
	3			4		9		
	7	1						4
				3	4			
9								
6	1							
						7		
4				9	6	8	5	3

Le sudoku : Le but du jeu est de remplir ces cases avec des chiffres allant de 1 à 9 en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf cases.

Rubrique Jeux

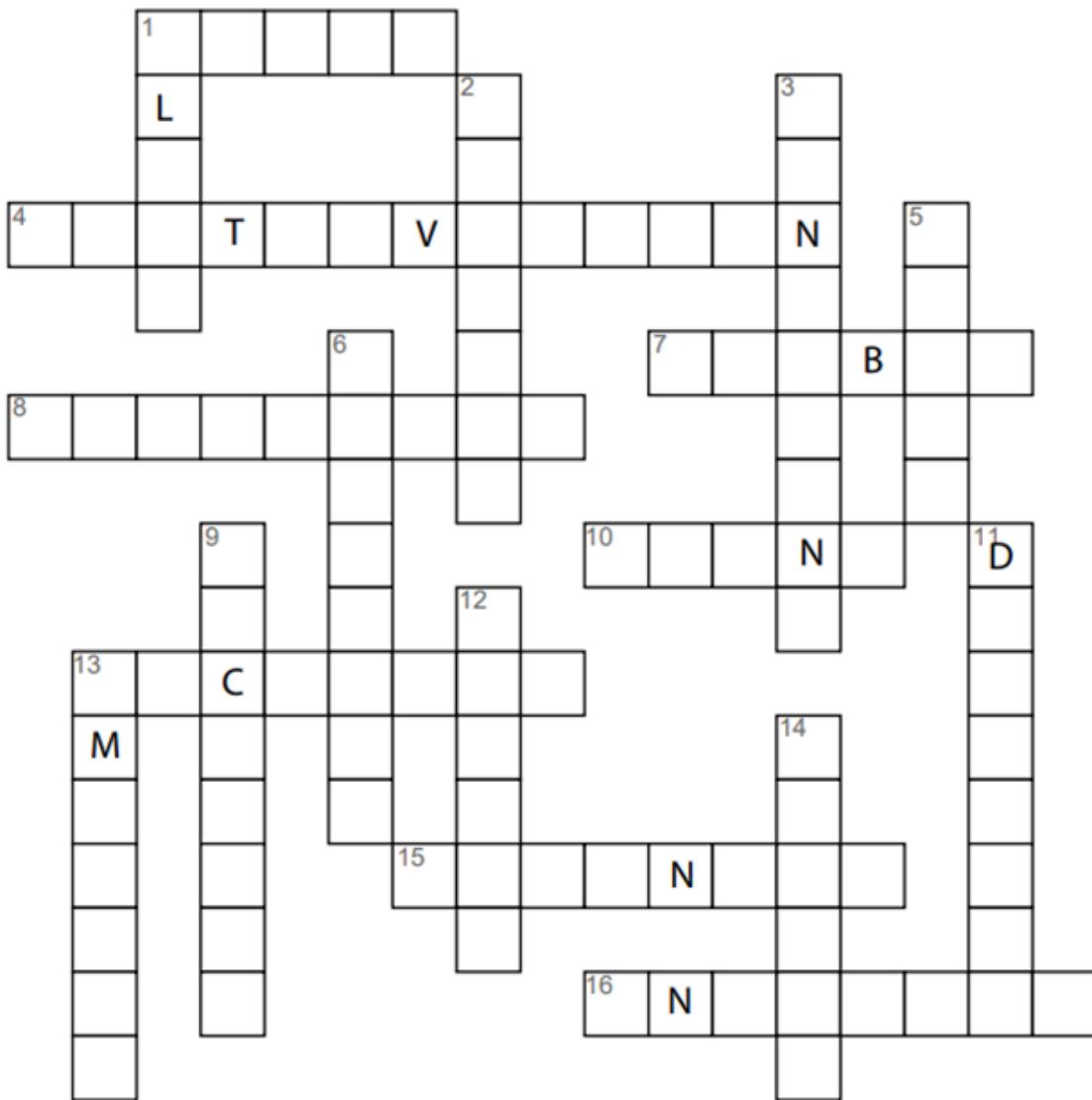
Sudokus moyens créés par Marcel Délèze

Numéro 1

	2			5		6		1
5		6	8				7	
					1			5
			2			5		3
			4		7	8		
8	9							7
			6		8			
3		1			2	7		
	4		5			1		

Le sudoku : Le but du jeu est de remplir ces cases avec des chiffres allant de 1 à 9 en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf cases.

Rubrique Jeux



HORIZONTAL

- 1) Fond de la bouche.
- 4) Somme d'argent que l'on doit payer parce qu'on a fait quelque chose d'interdit.
- 7) Contraire de fort.
- 8) Ce qui est opposé.
- 10) Contraire de petit.
- 13) Pencher
- 15) Grande luge qui avance sur la neige tirée par des rennes ou des chiens.
- 16) Contraire de douloureux ; qui ne fait pas mal.

VERTICAL

- 1) Fruit du chêne.
- 2) Très gros morceau de glace qui flotte sur la mer près du pôle Nord.
- 3) Grande étendue de terre qui regroupe plusieurs pays et que l'on peut parcourir sans traverser la mer.
- 5) Maison ronde faite avec des blocs de glace ou de neige.
- 6) Épaisse couche de glace qui flotte dans les mers polaires.
- 9) Qui n'a pas de couleur.
- 11) Passer devant en allant plus vite.
- 12) Couper dans le sens de la longueur.
- 13) Petite rue qui est fermée à un bout.
- 14) Petit morceau de glace.