

# LA CONSTANCE

## EDITION N°46



AVRIL 2026

# SOMMAIRE

<b>Mot de la Directrice</b>	<b>3</b>
<b>Conseil de Vie Sociale</b>	<b>4</b>
<b>Travaux à venir</b>	<b>5</b>
<b>Les petites actualités</b>	<b>6</b>
<b>Retour sur le voyage culinaire Nouvelle étape : Strasbourg</b>	<b>8</b>
<b>Les anniversaires du mois d'Avril</b>	<b>10</b>
<b>Planning des animations du mois d'Avril</b>	<b>11</b>
<b>Menus du mois d'avril</b>	<b>12</b>
<b>Rubrique Jeux</b>	<b>16</b>

---

## UN MOT DE LA DIRECTRICE

Chers résidents, chères familles, chers tuteurs,

Ce mois-ci, nous avons eu le plaisir d'accueillir Madame Guichard, qui nous vient de Lyon afin de se rapprocher de son fils.

Nous souhaitons également la bienvenue à Madame D'Anella, précédemment résidente à la Compassion, qui pourra retrouver les sept autres résidents déjà présents à La Constance.

Nous avons aussi une pensée émue pour Madame Vachino, décédée le 9 mars dernier après 14 années de vie au sein de notre établissement. Elle restera longtemps dans nos mémoires.

Par ailleurs, Madame Ambrosi a quitté La Constance pour s'installer en Hongrie auprès de sa fille. Nous lui souhaitons beaucoup de bonheur dans cette nouvelle étape de vie.

Ainsi, nous continuons à maintenir la totalité des chambres occupées, soit 91 résidents.

Pour les nouveaux arrivants comme pour les résidents déjà présents, nous souhaitons rappeler l'importance d'avoir un projet de vie au sein de l'établissement.

Ce projet, construit avec l'aide d'un aide-soignant, permet de donner un fil conducteur au quotidien.

Lors de votre entrée, nous remplissons ensemble le recueil de données ainsi que votre histoire de vie. Ces éléments nous permettent de mettre en place votre Projet d'Accompagnement Personnalisé (PAP).

Celui-ci est amené à évoluer au fil du temps, en fonction de votre état de santé et de vos envies.

N'hésitez pas à vous rapprocher d'un aide-soignant pour en parler.

Nous souhaitons à toutes et à tous de joyeuses fêtes de Pâques. À cette occasion, une petite surprise attendra les résidents !

Bien chaleureusement,  
Charlotte Guis



---

## Conseil de Vie sociale

Le Conseil de la Vie Sociale ou CVS, est une instance d'expression des personnes accompagnées, les résidents, et de leurs familles. Elle est obligatoire depuis la loi du 2 janvier 2002 dans toutes les structures sociales et médico-sociales faisant de l'hébergement.

Le dernier CSV date du 21 Novembre 2025. Il se réunit 2 ou 3 fois par an.

Qui en fait partie ?

-Pour les résidents : Mme RAHMIN, M. SINGER, Mme TESSONAUD, Mme VIVONA, Mme KURDOGLIAN

-Pour les familles : Mme BARALLA (fille de Mme Chauffard), Mme OTTO (nièce de Mme Donadille)

-Pour le personnel : Mme RUIZ Aurélie (Aide-soignante) et Mme SOUABNI Laetitia (ASH). Leurs suppléants sont Mme VANNUCCI Sandrine (ASH) et Mr GALBES Samuel (Aide-soignant de nuit)

-La direction

Le prochain conseil de vie sociale aura lieu le **Mercredi 15 Avril à 13h30** dans la chapelle. N'hésitez pas à aller à la rencontre d'un des membres pour évoquer une problématique ou une demande qui pourra être un sujet lors de ce conseil.

Puis un compte rendu sera proposé dans le petit journal de La Constance du mois de Juin.

Concrètement, comme ça se passe ?

Le Président ouvre la réunion en présentant l'ordre du jour, c'est-à-dire l'ensemble des points à aborder lors du Conseil. Tous les membres présents vont ensuite délibérer sur des questions, des idées, ... concernant le fonctionnement de l'E.H.P. A (organisation, activités, projets de travaux, entretien des locaux, vie quotidienne, ...).

Suite à cette délibération, des avis sont prononcés.



## Travaux à venir

Nous avons le plaisir de vous informer que d'importants travaux vont prochainement débiter au sein de l'établissement.



Grâce à l'accord du Département des Bouches-du-Rhône ainsi qu'au soutien de notre banque, la Société Générale, via l'obtention d'un prêt, nous pouvons enfin lancer ce projet dès fin avril.

Ces travaux concernent la réfection du réseau d'eau du bâtiment La Constance et la mise en place d'une ventilation mécanique contrôlée (VMC) dans les salles de bain.

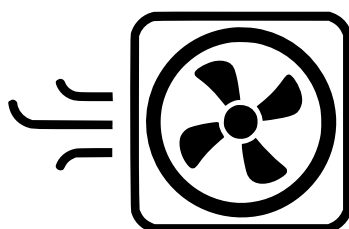
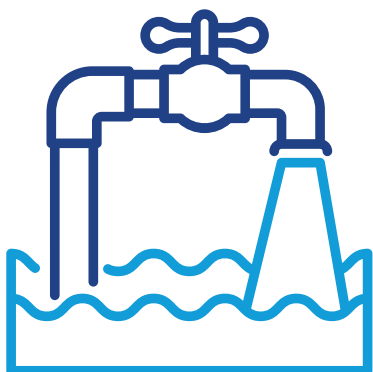
Ils seront réalisés par la société CLIMASET, basée à Aubagne.

Puis progressivement, Florent, notre homme d'entretien, continuera la transformation des kitchenettes en espaces dressing, tout en conservant un réfrigérateur dans chaque logement.

Afin de mener à bien ces interventions, les ouvriers interviendront progressivement dans les salles de bain de chaque résident. Nous sommes conscients de la gêne occasionnée et vous remercions par avance pour votre patience et votre compréhension.

Ce chantier, de grande ampleur, devrait s'achever au mois de septembre.

Ces améliorations ont pour objectif d'optimiser le confort de tous : une meilleure pression de l'eau, un réglage plus précis entre l'eau chaude et l'eau froide, ainsi qu'une qualité d'eau irréprochable grâce à des analyses régulières, notamment pour prévenir les risques de légionellose.



---

## Les petites actualités

### Un imprévu en cuisine

Pendant plus d'une semaine, notre lave-vaisselle était en panne, perturbant le fonctionnement habituel de la cuisine. Afin de continuer à assurer le service dans les meilleures conditions possibles, nous avons dû temporairement remplacer la vaisselle classique par des gobelets et des assiettes en carton.

Nous tenons à présenter nos excuses pour ce désagrément, qui impacte le confort des résidents et du personnel.

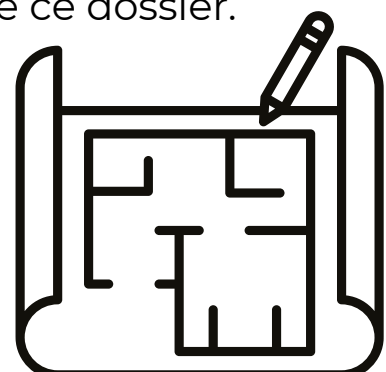
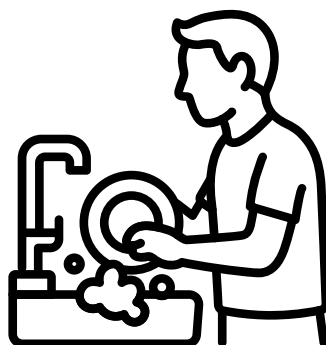
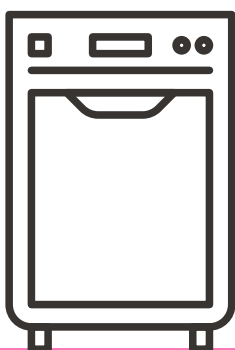
Nous souhaitons également adresser un remerciement sincère à toute l'équipe, qui fait preuve d'une grande adaptabilité au quotidien. En effet, l'organisation du service était devenue plus contraignante.

Ce lave-vaisselle, bien qu'âgé d'environ 7 ans seulement et faisant l'objet d'un entretien régulier, présente des pannes répétées qui nous interrogent sur sa fiabilité à long terme. Des réparations ont été effectuées récemment pour permettre une remise en service, mais des inquiétudes subsistent quant à sa durabilité.

C'est pourquoi nous avons engagé une réflexion plus large sur l'aménagement de la cuisine et le renouvellement potentiel des équipements. Dans ce cadre, deux sociétés seront prochainement mises en concurrence : le prestataire actuel ainsi qu'une nouvelle entreprise disposant d'une solide expérience auprès des EHPAD.

Ce projet est actuellement à l'étude, avec pour objectif de garantir à l'avenir un fonctionnement plus fiable et d'éviter autant que possible ce type de situation.

Nous vous tiendrons informés de l'évolution de ce dossier.



---

## Les petites actualités

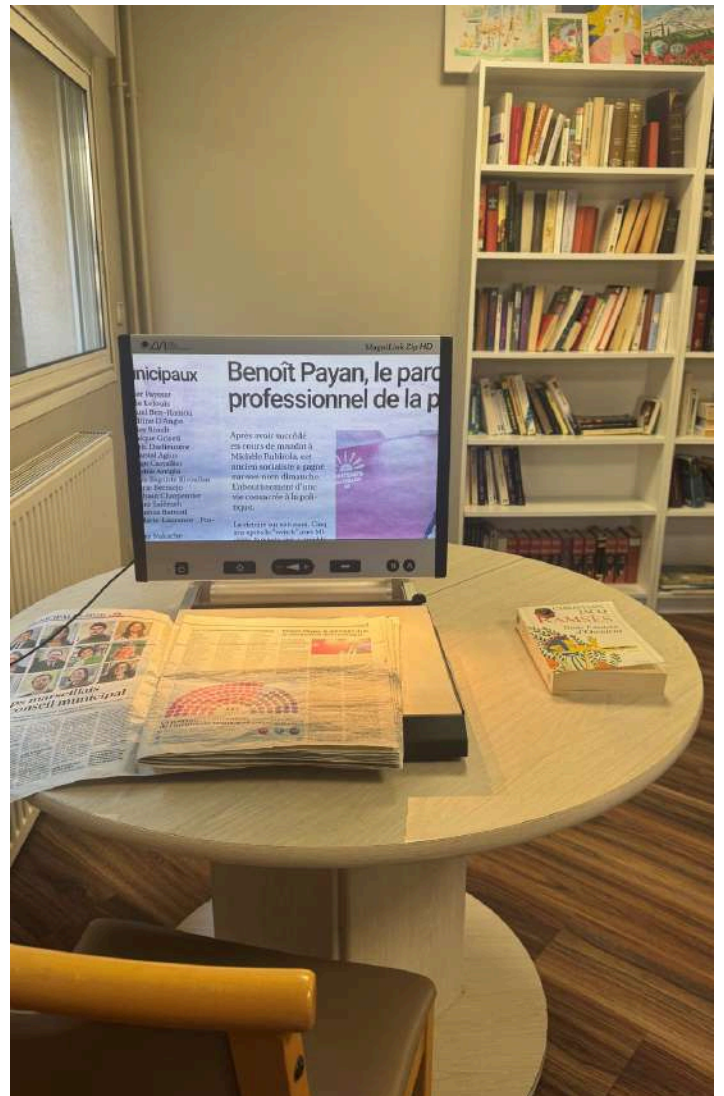
### Une liseuse à disposition

Nous sommes heureux de vous informer de la mise à disposition d'une liseuse dans le petit salon/bibliothèque, spécialement pensée pour les seniors malvoyants.

Simple d'utilisation et déjà branché, cet appareil permet de lire facilement livres, journaux ou tout autre document sur ce grand écran.

Il suffit de placer le support de lecture sur la vitre, d'allumer l'écran (bouton tout à gauche) puis de choisir la taille des caractères (le bouton + / - du centre) ainsi que la couleur du fond selon vos préférences (les 2 boutons de droite).

Cet équipement a pour objectif de favoriser l'autonomie et le plaisir de la lecture, en s'adaptant aux besoins de chacun.



N'hésitez pas à venir l'essayer et à solliciter le personnel si besoin d'accompagnement. Nous espérons que cet outil vous permettra de passer d'agréables moments de lecture.



## Retour sur le voyage culinaire

Nous revenons sur le dernier voyage culinaire, qui était cette fois-ci vers la belle ville de Lyon, réputée pour sa gastronomie généreuse et conviviale.



Le temps d'un repas, la salle s'est transformée en véritable bouchon lyonnais : nappes à carreaux rouges et blancs et ambiance chaleureuse comme en témoignent les sourires capturés sur les photos.



Les résidents ont particulièrement apprécié ce moment de partage et de convivialité, ce voyage a été une véritable réussite.





## Voyage culinaire

### Nouvelle étape : Strasbourg

Forts de cet enthousiasme, nous poursuivons notre tour de France des saveurs !

Notre prochain voyage culinaire, prévu ce mois-ci, nous emmènera à Strasbourg.

Nous espérons qu'il vous plaira tout autant, avec au menu une généreuse choucroute, suivie d'un savoureux strudel aux pommes pour terminer sur une note sucrée.

De nouvelles spécialités gourmandes qui promettent déjà de belles découvertes...

Nous remercions chaleureusement l'équipe de cuisine pour leur créativité, leur motivation et leur engagement, qui permettent d'offrir à nos résidents ces beaux moments d'évasion et de plaisir.



HAPPY  
*Birthday*

9 avr. 2026	M. SINGER Jean-Dominique
22 avr. 2026	Mme CURCI Claudine
26 avr. 2026	Mme BAUDOT Yvette
29 avr. 2026	Mme MULLER Anita
30 avr. 2026	Mme KURDOGLIAN Berthe



# Planning mensuel des activités AVRIL 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Animations</b> du 06/04/2026 au 12/04/2026	06/04/2026 AIR DE VIE EQUILIBRE (15 :00 - 16:30)	07/04/2026 ESCRIME (15:00 - 16:00)	08/04/2026	09/04/2026 BRAIN GYM PAR KINESIOLOGUE (15:00 - 16:00)	10/04/2026 MESSE (14:30 - 16:00) ART THERAPIE (15:00 - 17:00)	11/04/2026	12/04/2026 CINEMA (15 :00-16 :30)
<b>Animations</b> du 13/04/2026 au 19/04/2026	13/04/2026 AIR DE VIE EQUILIBRE (15 :00 - 16:30)	14/04/2026 ESCRIME (15:00 - 16:00)	15/04/2026 MUSIQUES CORSE (15:00 - 17:00)	16/04/2026 UN JOUR UNE HISTOIRE (15:00 - 16:30)	17/04/2026 MELIE MELODIE (14:30 - 16:30)	18/04/2026 COUplet MARSEILLAIS (15:00 - 16:00)	19/04/2026 ACCORDEON (10:30 - 12:30)
<b>Animations</b> du 20/04/2026 au 26/04/2026	20/04/2026 AIR DE VIE EQUILIBRE (15 :00 - 16:30)	21/04/2026 ESCRIME (15:30 - 16:30)	22/04/2026 BRAIN GYM PAR KINESIOLOGUE (15:00 - 16:00)	23/04/2026 LOLO AU UKULELE (15:00 - 16:00)	24/04/2026	25/04/2026	26/04/2026 CINEMA (15 :00-16 :30)
<b>Animations</b> du 27/04/2026 au 03/05/2026	27/04/2026 AIR DE VIE EQUILIBRE (15 :00 - 16:30)	28/04/2026 ESCRIME (15:00 - 16:00)	29/04/2026	30/04/2026 ZOOTHERAPIE (10:30 - 12:30)	01/05/2026	02/05/2026 LOTO AVEC INES (15:00 - 17:00)	03/05/2026 CINEMA (15 :00-16 :30)









# Rubrique Jeux

La page de jeux du mois d'avril est de retour pour apporter une touche de fun à votre lecture ! Toujours présente dans notre journal, elle vous promet, à chaque numéro, un agréable moment de détente.

À vos stylos... et surtout, amusez-vous bien !

*Numéro 3*

				2			1	
		1	8	3	7			
					1	7	3	5
	8				3			6
5	3				9			
				7		5		
			7		2			
9		4	5	6				1
2					4			8

**Le sudoku :** Le but du jeu est de remplir ces cases avec des chiffres allant de 1 à 9 en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf cases.

# Rubrique Jeux

*Numéro 4*

		7		1	6	5	3	
				3	9			
		4				6		
				6		2		
	5		1			9	4	
6	4		2	7				
							9	3
			6			7		5
	1			5			6	

**Le sudoku :** Le but du jeu est de remplir ces cases avec des chiffres allant de 1 à 9 en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf cases.

