

# LA CONSTANCE

## EDITION N°47



MAI 2026

# SOMMAIRE

<b>Mot de la Directrice</b>	<b>3</b>
<b>Retour sur le conseil de Vie Sociale</b>	<b>4</b>
<b>Reprise de la Pétanque</b>	<b>6</b>
<b>Fête de la Constance</b>	<b>7</b>
<b>Retour sur le voyage culinaire Nouvelle étape : Lille</b>	<b>9</b>
<b>Les anniversaires du mois de mai</b>	<b>11</b>
<b>Planning des animations du mois de mai</b>	<b>12</b>
<b>Menus du mois de mai</b>	<b>13</b>
<b>Rubrique Jeux</b>	<b>17</b>

---

## UN MOT DE LA DIRECTRICE

Chers résidents, chères familles, chers tuteurs,

Ce mois-ci a été marqué par plusieurs évolutions au sein de notre établissement.

Nous avons tout d'abord dit au revoir à Mme Grenouillat, après une année passée parmi nous. Partie pour une hospitalisation de longue durée, nous lui adressons tous nos vœux de rétablissement et pensons bien à elle.

Nous avons également le plaisir d'accueillir Mme Chabot, venue de la Compassion. Elle a rapidement retrouvé des visages familiers et s'est très vite adaptée à son nouvel environnement, pour le plus grand plaisir de tous.

Ces dernières semaines ont été quelque peu mouvementées, notamment en raison d'arrêts maladie successifs, en particulier en cuisine, qui ont perturbé notre organisation. Malgré ces imprévus, l'engagement et la solidarité des équipes, renforcées par l'arrivée d'un nouvel agent, ont permis d'assurer la continuité de l'accompagnement. Dans un contexte où l'anticipation reste parfois difficile, chacun a su faire preuve d'une grande adaptabilité.

Nous avons également été confrontés à un incident technique ayant entraîné une interruption de notre ligne téléphonique pendant plusieurs jours. Cette situation a pu, à juste titre, susciter des inquiétudes auprès des familles. La résolution de ce dysfonctionnement s'est avérée plus longue que prévu, les opérateurs concernés se renvoyant la responsabilité. Après vérification, il apparaît clairement que l'origine de cet incident est extérieure à l'établissement.

Nous vous présentons nos sincères excuses pour la gêne occasionnée et vous remercions pour votre compréhension. Nous tenons néanmoins à vous rassurer : nos lignes internes sont restées pleinement opérationnelles, permettant aux résidents de continuer à échanger avec les équipes dans de bonnes conditions.

Bien chaleureusement, Charlotte Guis

---

## Retour sur le Conseil de Vie sociale

Le premier Conseil de Vie Sociale de l'année s'est tenu le 15 avril en présence des résidents, familles et professionnels de l'établissement.

En voici le résumé :

- L'établissement affiche complet avec 91 résidents accueillis et plusieurs demandes en attente.
- De nouvelles recrues ont rejoint les équipes, notamment en entretien (Elodie et Amel) et en cuisine (Maud et Tom), et sont déjà très appréciées pour leur travail et leur implication.
- Côté restauration, les retours sont très positifs : les résidents soulignent la qualité des repas, leur diversité ainsi que l'efficacité de l'équipe en place.
- De nombreuses améliorations ont été réalisées ces derniers mois, notamment la rénovation de l'ascenseur de la Bastide, le changement de certaines fenêtres, ainsi que des travaux réguliers dans les chambres pour améliorer le confort (rénovation, ajout de rangements...), le vestiaire des femmes au sous-sol.
- Les animations continuent de rythmer la vie de l'établissement avec de nouvelles activités comme la kinésiologie et les interventions musicales. Le thème de l'année 2026 met à l'honneur le tour de France de la gastronomie. Une fête de l'établissement est prévue le 5 juin, et des projets intergénérationnels sont en réflexion pour cet été en faisant appel au centre aéré du quartier.



---

# Retour sur le Conseil de Vie sociale

Quelques points d'amélioration ont été évoqués lors de ce conseil :

- Le volume sonore d'une animation musicale (chanteur italien) devra être ajusté. À défaut d'amélioration, il sera mis fin à la collaboration avec ce prestataire.
- Des actions sont en cours pour limiter les nuisances liées aux pigeons, notamment la pose de moustiquaires dans les chambres concernées.
- Le respect de l'interdiction de fumer dans les chambres est rappelé. Les odeurs de tabac dans les couloirs incommode certains résidents. La mise en place de senteurs dans les espaces communs est actuellement à l'étude.
- Une vigilance particulière est portée au bon usage de la bibliothèque. Les familles sont invitées à déposer les livres qu'elles ne souhaitent plus conserver afin d'enrichir le fonds.

Les résidents et les familles ont également exprimé leur satisfaction concernant le petit journal, qui leur permet de suivre et de mieux connaître la vie et les activités de l'établissement.

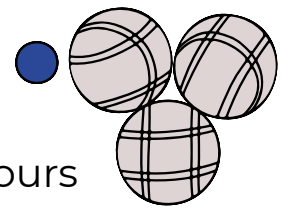
Enfin, plusieurs projets sont prévus en 2026, notamment des travaux d'envergure (réseau d'eau, VMC dans les salles de bain, rénovation de la cage d'escalier, équipements numériques). Ces investissements s'inscrivent dans une démarche continue d'amélioration du cadre de vie. Pour les réaliser, un crédit bancaire a été obtenu et une demande de subvention a été déposée auprès du Département.

Le Conseil s'est conclu dans une ambiance constructive et conviviale, témoignant de l'implication de chacun dans la vie de la Constance.





## Reprise de la pétanque



Comme chaque année, avec l'arrivée des beaux jours et des températures plus douces, nous sommes heureux de relancer les parties de pétanque !

**Rendez-vous tous les vendredis à 11h dans le parc**  
**Reprise le vendredi 15 mai**

Ces moments conviviaux sont organisés par l'infirmier Jérémy, avec l'aide précieuse des aides-soignantes Aurélie ou Ines.

Les joueurs seront appelés sur le terrain, tandis que les spectateurs pourront profiter de l'ambiance autour d'un apéritif anisé et de quelques amuse-bouches

Pour ceux qui n'ont jamais participé, veuillez trouver des photos des années précédentes pour vous donner un aperçu de ces beaux moments de partage.


N'hésitez pas à nous rejoindre, même si vous êtes débutant : nous serons ravis de vous apprendre !

À très bientôt dans le parc !



---

## Fête de La Constance



Le vendredi 5 juin à 11h, La Constance vous donne rendez-vous pour sa traditionnelle fête de l'établissement, placée cette année sous le signe de la mer.

Au programme, un déjeuner festif dans le parc, où résidents, familles et amis pourront partager un moment chaleureux autour d'un menu aux saveurs méditerranéennes : sardinade, calamars grillés, frites de panis, le tout accompagné d'une savoureuse sauce aïoli.

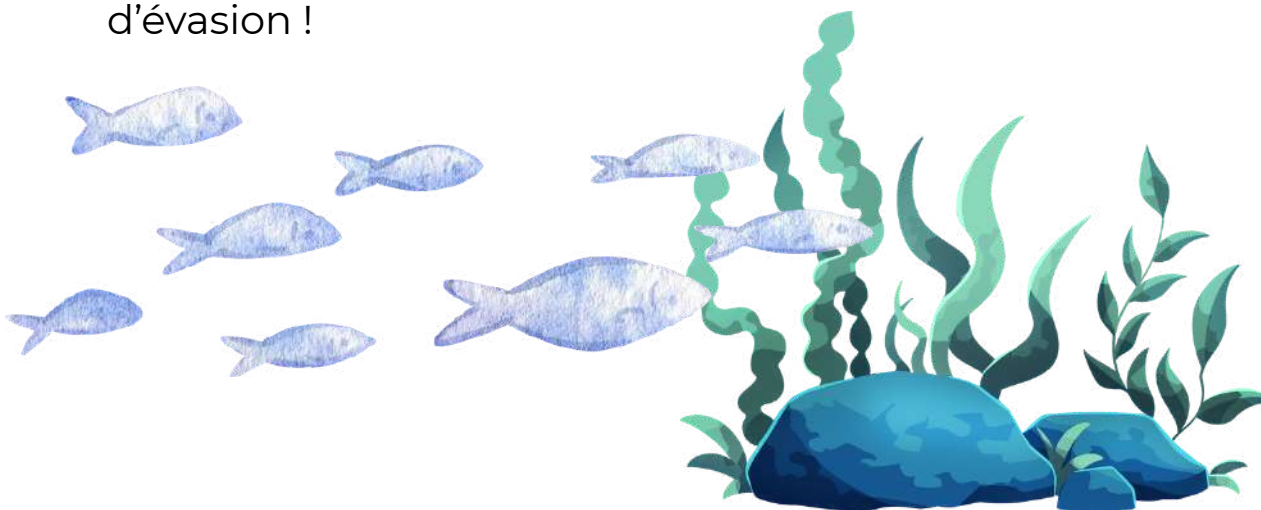
Et pour rythmer cette belle journée, une animation musicale viendra apporter une ambiance festive et entraînante tout au long de l'événement !

Pour l'occasion, le thème marin sera à l'honneur ! Les participants sont invités à jouer le jeu avec un dress code bleu et blanc, pourquoi pas avec une marinière pour une touche encore plus nautique.

Cette journée est ouverte aux familles et aux amis des résidents, afin de favoriser les échanges et renforcer les liens dans une ambiance festive et détendue.

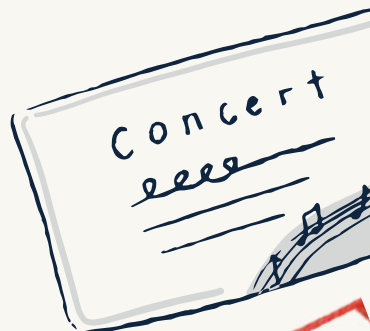
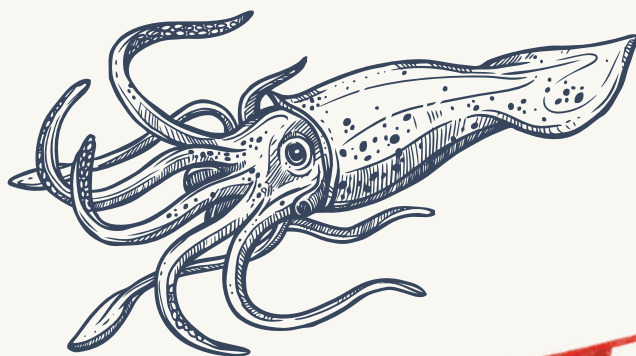
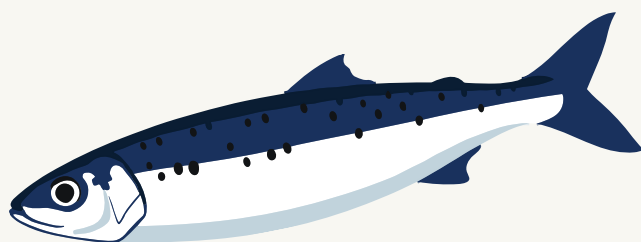
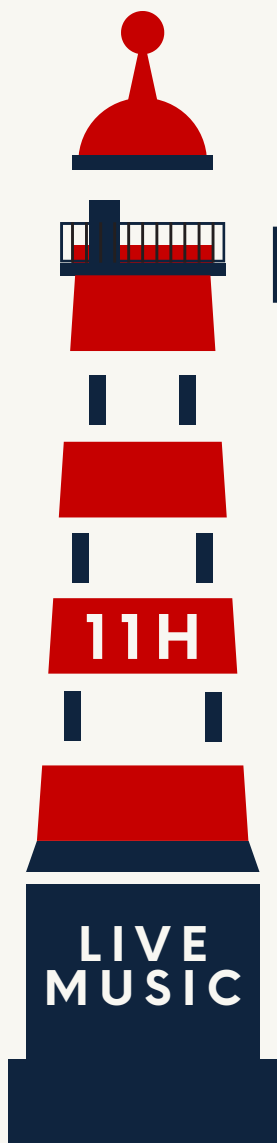
Les inscriptions sont à effectuer par mail ou directement à l'accueil auprès de Cécile.

Nous vous attendons nombreux pour partager ce moment de joie et d'évasion !



# FÊTE

## DE LA CONSTANCE



DRESSCODE BLEU/BLANC / MARINIÈRE



**DEJEUNER  
VENDREDI 5 JUIN  
DANS LE PARC**



LES FAMILLES/AMIS SONT INVITÉS  
INSCRIPTION PAR MAIL OU A L'ACCUEIL



## Retour sur le voyage culinaire

Nous revenons sur notre dernier repas à thème mensuel, qui a cette fois-ci emmené les résidents au cœur de la belle ville de Strasbourg, réputée pour sa célèbre choucroute.

Pour l'occasion, la salle s'est parée d'une décoration plongeant chacun dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Les résidents ont particulièrement apprécié ce voyage culinaire : une assiette généreuse, des saveurs authentiques et, pour accompagner le tout, une bière.

Les échanges autour de la table ont témoigné du plaisir partagé par tous.

Au-delà du repas, ce moment a été une véritable parenthèse, très attendue et toujours appréciée.





## Voyage culinaire

### Nouvelle étape : Lille

Forts de l'enthousiasme suscité par notre dernier repas à thème, nous poursuivons avec plaisir notre tour de France des saveurs !

Ce mois-ci, notre prochain voyage culinaire nous conduira dans le Nord, à la découverte de Lille et de ses spécialités gourmandes.

Une destination conviviale et généreuse, à l'image de sa cuisine.

Au menu, les résidents pourront se régaler avec un grand classique : les moules-frites, un plat emblématique qui ravira les amateurs de saveurs authentiques.

Et pour conclure ce repas sur une note sucrée, une délicieuse gaufre viendra parfaire ce moment gourmand.

Ces nouvelles spécialités promettent déjà de belles découvertes et, sans aucun doute, de nouveaux instants de partage et de convivialité très attendus.

Nous remercions chaleureusement l'équipe de cuisine pour leur créativité, leur motivation et leur engagement. Grâce à eux, ces rendez-vous mensuels continuent d'offrir à nos résidents de véritables moments d'évasion et de plaisir.



HAPPY  
*Birthday*

*3 mai 2026*

*Mme EVRARD - HACMI  
Jeanine*

*7 mai 2026*

*Mme DIAZ Christine*

*11 mai 2026*

*Mme RISI Maria*

*24 mai 2026*

*Mme BRIGNONE Marie-  
Pierrette*

*25 mai 2026*

*Mme DONADILLE Anne*

*26 mai 2026*

*Mme SIMON Germaine*

*30 mai 2026*

*Mme DESVOIS  
Dominique*

*31 mai 2026*

*Mme LE BOULANGER  
Claude*



# Planning mensuel des activités mai 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Animations</b> du <b>04/05/2026</b> au <b>10/05/2026</b>	<b>04/05/2026</b> AIR DE VIE EQUILIBRE (15 :00 - 16:30)	<b>05/05/2026</b> ESCRIME (15:00 - 16:00)	<b>06/05/2026</b> UN JOUR UNE HISTOIRE (15:00 - 16:30)	<b>07/05/2026</b> MESSE (14:30 - 16:00)  ALMANI CHANT ITALIEN (15:00 - 16:30)	<b>08/05/2026</b>  LOLO AU UKULELE (15:00 - 16:00)	<b>09/05/2026</b>  COUplet MARSEILLAIS (16:00 - 17:00)	<b>10/05/2026</b>  CINEMA (15 :00-16 :30)
<b>Animations</b> du <b>11/05/2026</b> au <b>17/05/2026</b>	<b>11/05/2026</b> AIR DE VIE EQUILIBRE (15 :00 - 16:30)	<b>12/05/2026</b> ESCRIME (15:00 - 16:00)	<b>13/05/2026</b> BOUTIQUE (15:00 - 16:00)  BRAIN GYM PAR KINESIOLOGUE (15:00 - 16:00)	<b>14/05/2026</b>  CINEMA (15 :00-16 :30)	<b>15/05/2026</b>  PETANQUE (11:00 - 12:00)  MELIE MELODIE (15:00 - 17:00)	<b>16/05/2026</b>  LOTO AVEC INES (15:00 - 17:00)	<b>17/05/2026</b>  ACCORDEON (15:00 - 17:00)
<b>Animations</b> du <b>18/05/2026</b> au <b>24/05/2026</b>	<b>18/05/2026</b> ZOOTHERAPIE (10:30 - 12:30)  AIR DE VIE EQUILIBRE (15 :00 - 16:30)	<b>19/05/2026</b> ART THERAPIE (15:00 - 17:00)  ESCRIME (15:30 - 16:30)	<b>20/05/2026</b>  MUSIQUES CORSE (15:00 - 17:00)	<b>21/05/2026</b>  MAGIC ANIMATION (15:00 - 17:00)	<b>22/05/2026</b>  UN JOUR UNE HISTOIRE (15:00 - 16:30)	<b>23/05/2026</b>  CINEMA (15 :00-16 :30)	<b>24/05/2026</b>  CINEMA (15 :00-16 :30)
<b>Animations</b> du <b>25/05/2026</b> au <b>31/05/2026</b>	<b>25/05/2026</b> AIR DE VIE EQUILIBRE (15 :00 - 16:30)	<b>26/05/2026</b> ESCRIME (15:00 - 16:00)	<b>27/05/2026</b>  CINEMA (15 :00-16 :30)	<b>28/05/2026</b>  CINEMA (15 :00-16 :30)	<b>29/05/2026</b>  ART THERAPIE (15:00 - 17:00)	<b>30/05/2026</b>  CINEMA (15 :00-16 :30)	<b>31/05/2026</b>  CINEMA (15 :00-16 :30)









# Rubrique Jeux

La page de jeux du mois d'avril est de retour pour apporter une touche de fun à votre lecture ! Toujours présente dans notre journal, elle vous promet, à chaque numéro, un agréable moment de détente.

À vos stylos... et surtout, amusez-vous bien !

*Numéro 5*

			6					5
	7	2		4				
1					7	3		
5		7	4			1		
	4	3			6		2	
				9	1	5		
4	5	1	7	6			3	8
			3					2

**Le sudoku :** Le but du jeu est de remplir ces cases avec des chiffres allant de 1 à 9 en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf cases.

# Rubrique Jeux

## Numéro 6

				6	3			7
8	6		7					
		4	8		5			6
					4		9	
		6		9		5	1	
					2	3		
2				7		6	8	
	4						2	5
	9				8			

**Le sudoku :** Le but du jeu est de remplir ces cases avec des chiffres allant de 1 à 9 en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf cases.

# Rubrique Jeux

K D K Q G G L B O Y A H Ç Y Z W Y I T I Q T R F N S O E R R U O T G C V R U E N M O B H O S E Q U I P D A Q M S I T U Q T R V A F B E S O A R Y U M B L O R A C U R D A Q M S I Z Q U  
 E X Ç I O B T L E O A M R I A N G P I N T G P E I A T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 M Ç I P Z B X H Ç I Z Y G Y Z Y T I T R F N S O E R R U O T G P I N T G P E I A T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 E R R U O T G P I N T G P E I A T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 X Ç I O B T L E O A M R I A N G P I N T G P E I A T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 D N B K B O S H A M R I A N G P I N T G P E I A T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 K Q G G L B O Y A H Ç Y Z W Y I T I Q T R F N S O E R R U O T G P I N T G P E I A T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 O X G G L B O Y A H Ç Y Z W Y I T I Q T R F N S O E R R U O T G P I N T G P E I A T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 P G K B O S H A M R I A N G P I N T G P E I A T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 Z L B O Y A H Ç Y Z W Y I T I Q T R F N S O E R R U O T G P I N T G P E I A T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 B O Y A H Ç Y Z W Y I T I Q T R F N S O E R R U O T G P I N T G P E I A T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 X H Ç Y Z W Y I T I Q T R F N S O E R R U O T G P I N T G P E I A T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 Ç Y Z W Y I T I Q T R F N S O E R R U O T G P I N T G P E I A T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 Y I T I Q T R F N S O E R R U O T G P I N T G P E I A T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 I T I Q T R F N S O E R R U O T G P I N T G P E I A T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 T I Q T R F N S O E R R U O T G P I N T G P E I A T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 Q T R F N S O E R R U O T G P I N T G P E I A T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 R F N S O E R R U O T G P I N T G P E I A T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 F N S O E R R U O T G P I N T G P E I A T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 N S O E R R U O T G P I N T G P E I A T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 S O E R R U O T G P I N T G P E I A T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 O E R R U O T G P I N T G P E I A T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 E R R U O T G P I N T G P E I A T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 R U O T G P I N T G P E I A T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 U O T G P I N T G P E I A T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 O T G P I N T G P E I A T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 T G P I N T G P E I A T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 G P I N T G P E I A T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 P I N T G P E I A T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 I N T G P E I A T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 N T G P E I A T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 T G P E I A T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 G P E I A T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 P E I A T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 E I A T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 I A T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 A T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 T R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 R C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 C Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 Z W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 W E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 E N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 N S J R O U S Y H Ç P E F T  
 S J R O U S Y H Ç P E F T  
 J R O U S Y H Ç P E F T  
 R O U S Y H Ç P E F T  
 O U S Y H Ç P E F T  
 U S Y H Ç P E F T  
 S Y H Ç P E F T  
 Y H Ç P E F T  
 H Ç P E F T  
 Ç P E F T  
 P E F T  
 E F T  
 F T

- (?) VITESSE
- (?) TOURNOI
- (?) SKATEBOARD
- (?) MARQUEUR
- (?) PHYSIQUE
- (?) NAUTISME
- (?) OMNISPORT
- (?) SNOWBOARD
- (?) POLO
- (?) ENDURANCE
- (?) EQUESTRE
- (?) ENTRAINEUR
- (?) ARBITRE
- (?) AMATEURISME
- (?) BOBSLEIGH
- (?) BOXE
- (?) CROSSE
- (?) COMPETITION
- (?) COUBERTIN
- (?) PRATIQUANT

# Rubrique Jeux

M A C A Q U E N I O V N O C E  
 X R E U E I D O L E M M P V B E  
 U E S N A D G H O L M P R E B E  
 M U L C N E H O L M P R E B E  
 A T U J B N R S O N G M E L U R I  
 Q A G R O A I Q I L G S N T E I O R  
 E V A I E S D T I A C H E M V I R O  
 N I A S T I D N S I A A L E G R I O  
 I O S T I D N S I A A L E G R I O  
 V U E I I S N I A A L E G R I O  
 N T C A M I N G U P A R R D N U  
 O C A A A N G U P A R R D N U  
 C A A A N G U P A R R D N U

www.fortssmit05.com

ALLIGATOR  
 AVOCAT  
 BRUNE  
 CACTUS  
 CAISSIER  
 CAMION  
 CARTON  
 CLEMENT  
 COMPTEUR  
 CONVOI  
 DANSEUR  
 ENCLUME  
 ENSEMBLE  
 FLIRT

FORMULE  
 GENIAL  
 GORGEE  
 GRAVITE  
 HEROS  
 INDIGNE  
 JURON  
 LARVE  
 LOGEMENT  
 MACAQUE  
 MELODIEUX  
 MEMOIRE  
 MENDIANT  
 MILITAIRE

NORMAL  
 OMOPLATE  
 PIRATE  
 POIRIER  
 PROSAIQUE  
 PROTEINE  
 PUGNACE  
 RECIDIVE  
 RENTIER  
 RHUM  
 SONGEUR  
 TOUNDRA  
 VELO  
 VOYOU