

LA CONSTANCE

EDITION N°48



JUIN 2026

SOMMAIRE

Mot de la Directrice	3
Note d'information sur les Travaux	4
Révision du Projet d'Accompagnement Personnalisé	5
Bienvenue à nos nouveaux professionnels !	7
Retour sur le lancement de la 1ère pétanque de la saison	9
Et le voyage culinaire !	10
Les anniversaires du mois de juin	11
Planning des animations du mois de juin	12
Menus du mois de juin	13
Rubrique Jeux	17

UN MOT DE LA DIRECTRICE

Chers résidents, chères familles, chers tuteurs,

Ce mois-ci a été marqué par une importante activité organisationnelle, en raison du nombre élevé de jours fériés ainsi que de la préparation de la fête de La Constance.

Grâce à l'implication de chacun, à une bonne organisation et à une méthode de travail efficace, tout a pu se dérouler dans les meilleures conditions.

Les travaux des vestiaires du sous-sol arrivent à leur terme avec l'installation des nouveaux casiers.

Par ailleurs, la réunion de lancement des travaux de rénovation du réseau d'eau de La Constance a eu lieu (voir la note d'information ci-après). Le chantier sera approvisionné cette semaine et les travaux pourront ainsi débuter dans la foulée. Nous sommes impatients de voir ce projet se concrétiser, tant les problèmes de baisse de pression et les fuites d'eau se multiplient, occasionnant des dégradations sur les murs et les plafonds.

Mme Baudot est toujours hospitalisée à la suite d'une chute. En dehors de cela, nous n'avons enregistré ni départ ni arrivée. L'établissement demeure complet et compte actuellement une liste d'attente de cinq personnes.

Je vous dis à très bientôt et aurai le plaisir de retrouver celles et ceux qui seront présents le 5 juin à l'occasion de la fête de La Constance. Nous attendons près de 150 personnes : résidents, familles et amis des résidents, professionnels libéraux, membres de l'association et salariés.

Bien chaleureusement,

Charlotte Guis





Note d'information sur les travaux

(affichée aussi dans les parties communes)



À l'attention des professionnels, des résidents et de leurs familles

Nous vous informons que les travaux de réfection, si attendus, des canalisations du **réseau d'eau du bâtiment La Constance** débuteront le **lundi 15 juin** pour se terminer totalement en septembre.

Ces travaux seront réalisés de manière progressive. À cette occasion, les colonnes montantes alimentant les chambres seront coupées successivement. Chaque intervention concernera une colonne desservant **trois chambres** (une chambre par étage).

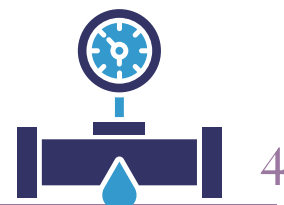
La durée prévisionnelle des travaux par colonne est **d'une semaine maximum**. La durée pourra être précisée après la réalisation de la première intervention.

Les entreprises intervenantes s'efforceront de **rétablir l'alimentation en eau chaque soir** en fin de journée, afin que les résidents puissent disposer d'eau durant la soirée, la nuit et le matin.

Toutefois, afin de limiter les désagréments, une salle de bain par étage sera mise à la disposition des résidents et des infirmiers pour permettre la réalisation des douches durant la période d'intervention.

Les délais et contraintes techniques pouvant évoluer au cours du chantier, des informations complémentaires vous seront communiquées si nécessaire.

Nous vous remercions par avance de votre compréhension et de votre coopération durant cette période de travaux.



Révision du Projet d'Accompagnement Personnalisé

À la Constance, chaque résident est unique. Ses habitudes, ses envies, ses besoins et ses projets évoluent avec le temps.

C'est pourquoi le Projet d'Accompagnement Personnalisé (PAP) est révisé au minimum une fois par an.

Ce temps d'échange est essentiel : il permet de faire le point ensemble sur le quotidien du résident, son bien-être, ses souhaits et les objectifs qui comptent pour lui.

Courant des mois de mai et juin, les aides-soignants référents ont rencontré ou rencontreront individuellement les résidents afin d'échanger autour d'un questionnaire simple et bienveillant.

Ces rencontres permettront notamment d'aborder :

- le ressenti général du résident,
- son quotidien et les activités qu'il apprécie,
- ses difficultés éventuelles,
- ses envies et ses plaisirs,
- son autonomie,
- ses relations sociales et familiales,
- mais aussi ses projets personnels.



Au cours de cet entretien, plusieurs questions sont posées afin de mieux connaître les attentes et les besoins de chacun. Lors de cet échange, si l'aide-soignant rencontre des difficultés, nous ne manquerons pas de demander une aide des familles ou des tuteurs.

Des exemples des questions posées :

- « Vous sentez-vous bien dans l'établissement ? »
- « Quelles sont les activités que vous aimez le plus ? »
- « Y a-t-il des moments plus difficiles pour vous ? »
- « Avez-vous besoin de plus d'aide pour certaines choses ? »
- « Qu'est-ce qui vous fait plaisir actuellement ? »
- « Souhaitez-vous faire davantage de choses seul(e) ? »
- « Quel petit projet vous ferait plaisir dans les mois à venir ? »

Révision du Projet d'Accompagnement Personnalisé

Ces questions permettent au résident de s'exprimer librement, de partager ses envies, mais aussi de réfléchir avec les professionnels à des actions concrètes pour améliorer son quotidien.

L'objectif est de construire, avec le résident, un accompagnement qui lui ressemble vraiment.

À partir des échanges, de petites actions concrètes pourront être mises en place :

- participer davantage à une activité appréciée,
- retrouver une habitude importante,
- développer l'autonomie dans certains gestes du quotidien,
- favoriser les liens avec les proches,
- ou encore réaliser un petit projet personnel.

Le PAP est avant tout un outil de dialogue et d'écoute. Il permet au résident d'exprimer ses choix, ses attentes et ce qui est important pour lui.

Chaque entretien se déroulera dans le respect de la parole et du rythme de chacun.

Parce qu'accompagner, c'est aussi écouter, comprendre et avancer ensemble.



Bienvenue à nos nouveaux professionnels !



Afin d'assurer la continuité de l'accompagnement des résidents et de pallier les arrêts maladie ainsi que les congés des professionnels, plusieurs nouveaux agents ont rejoint les équipes de la Constance ces derniers mois.

En cuisine, nous accueillons tout d'abord Maud, arrivée au mois de février. Titulaire d'un CAP Boulangerie, elle est très investie dans son travail et apprécie découvrir une nouvelle organisation ainsi que de nouvelles méthodes de fonctionnement.



Toujours en cuisine, Tom a rejoint la Constance à la fin du mois de mars. Étudiant en littérature, il vient renforcer l'équipe avec dynamisme et bonne humeur.

Tous deux ne réalisent pas directement la cuisine des repas, mais participent activement au bon fonctionnement du service. Ils aident notamment à certaines préparations, comme les entrées, assurent le dressage des tables et sont très impliqués dans le travail de plonge indispensable au quotidien.

Bienvenue à nos nouveaux professionnels !



Nous souhaitons également présenter Amel, agent de service hôtelier (ASH), présente depuis la mi-mars.

Forte d'une longue expérience dans le domaine, aussi bien à l'hôpital qu'au domicile des personnes, elle participe chaque jour au bien-être et au confort des résidents.

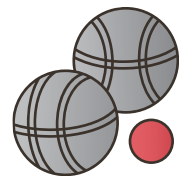
Enfin, depuis le mois de mai, Myriam est venue compléter les équipes. Polyvalente, elle intervient aussi bien en cuisine qu'au ménage dans les étages selon les besoins du service.



Ces renforts seront particulièrement précieux durant toute la période estivale. En effet, conformément à notre convention collective, les professionnels doivent prendre au minimum trois semaines de congés pendant l'été. Les nouveaux agents continueront donc certainement à accompagner les équipes jusqu'au mois de septembre.

Nous leur souhaitons à tous la bienvenue à la Constance et une belle intégration auprès des résidents et des professionnels.

Retour sur le lancement de la 1ère pétanque de la saison de la saison



Le 15 mai 2026, nous avons assisté au lancement de la première partie de pétanque de la saison dans le parc de la résidence.

Malgré un temps un peu frais pour un mois de mai, l'ambiance était chaleureuse et conviviale.

Les résidents ont montré tout leur talent avec de magnifiques coups, entre « tirer » et « pointer », sous les encouragements des spectateurs venus nombreux profiter de cette belle matinée.

Cette rencontre a été organisée d'une main de maître par Jérémy, infirmier, accompagné pour l'occasion d'Inès, aide-soignante, qui avait préparé de délicieuses boissons anisées ainsi que de petites pizzas très appréciées de tous.

Un grand merci à tous les participants ainsi qu'aux professionnels pour leur implication et leur bonne humeur, qui ont contribué à la réussite de ce moment de partage.

Et même si le printemps se fait encore un peu attendre, nous sommes certains que le vendredi suivant sera plus doux !





Retour sur le voyage culinaire

Nous revenons sur notre dernier repas à thème mensuel, qui a cette fois-ci emmené les résidents au cœur de la belle ville de Lille, réputée pour ses incontournables moules-frites, traditionnellement accompagnées d'une bière bien fraîche.

Pour terminer ce voyage gourmand, une gaufre sucrée était au menu.

La salle s'était parée de nappes jaunes, plongeant chacun dans une ambiance conviviale.

Quelques photos en témoignent !



HAPPY
Birthday

1 Jun 2026

Mme ARMANI Nazik

5 Jun 2026

Mme BETTINI Jeanne

10 Jun 2026

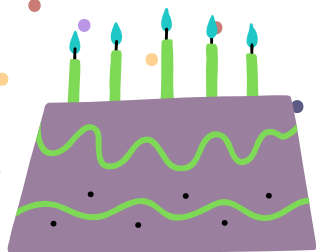
*Mme CAMELI -
PRADINAS Michele*

10 Jun 2026

Mme BIANCO Monique

18 Jun 2026

*M. VUOSO JEAN-
DOMINIQUE*



ANIMATIONS JUIN 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Animations du 01/06/2026 au 07/06/2026	01/06/2026 AIR DE VIE EQUILIBRE (15:00 - 16:30)	02/06/2026 ESCRIME (15:00 - 16:00)	03/06/2026 ZOOTHERAPIE (10:30 - 12:30)	04/04/2026 UN JOUR LINE HISTOIRE (15:00 - 16:30)	05/06/2026 FETE DE LA CONSTANCE	06/06/2026 CINEMA (15:00-16:30)	07/06/2026 CINEMA (15:00-16:30)
Animations du 08/06/2026 au 14/06/2026	08/06/2026 AIR DE VIE EQUILIBRE (15:00 - 16:30)	09/06/2026 ESCRIME (15:00 - 16:00)	10/06/2026 MUSIQUES CORSE (15:00 - 17:00)	11/06/2026 BRAIN GYM PAR KINESIOLOGUE (15:00 - 16:00)	12/06/2026 PETANQUE (11:00 - 12:00) MESSE (14:30 - 16:00)	13/06/2026 COUplet MARSEILLAIS (16:00 - 17:00)	14/06/2026 CINEMA (15:00-16:30)
Animations du 15/06/2026 au 21/06/2026	15/06/2026 AIR DE VIE EQUILIBRE (15:00 - 16:30)	16/06/2026 ESCRIME (15:30 - 16:30)	17/06/2026 MELIE MELODIE (15:00 - 17:00)	18/06/2026 UN JOUR LINE HISTOIRE (15:00 - 16:30)	19/06/2026 PETANQUE (11:00 - 12:00) LOLO AU UKULELE (15:00 - 16:00)	20/06/2026 ALMANI ET MARGOT (15:00 - 16:30)	21/06/2026 CINEMA (15:00-16:30)
Animations du 22/06/2026 au 28/06/2026	22/06/2026 AIR DE VIE EQUILIBRE (15:00 - 16:30)	23/06/2026 ESCRIME (15:00 - 16:00)	24/06/2026 MAGIC ANIMATION (15:00 - 17:00)	25/06/2026 MUSICIENNE SYLVIE (15:00-16:30)	26/06/2026 PETANQUE (11:00 - 12:00) PIROUETTE CACAOUHETTE (15:00 - 17:00)	27/06/2026 CINEMA (15:00-16:30)	28/06/2026 CINEMA (15:00-16:30)
Animations du 29/06/2026 au 05/07/2026	29/06/2026 AIR DE VIE EQUILIBRE (15:00 - 16:30)	30/06/2026 ESCRIME (15:00 - 16:00)	01/07/2026 LE CARRE MUSICAL (15:00-16:30)	02/07/2026 CINEMA (15:00-16:30)	03/07/2026 PETANQUE (11:00 - 12:00)	04/07/2026 COUplet MARSEILLAIS (16:00 - 17:00)	05/07/2026 CINEMA (15:00-16:30)

Animations juin
2026

Rubrique Jeux

La page de jeux du mois d'avril est de retour pour apporter une touche de fun à votre lecture ! Toujours présente dans notre journal, elle vous promet, à chaque numéro, un agréable moment de détente.

À vos stylos... et surtout, amusez-vous bien !

								9
1		6						3
7			3			6		
		2		5	4	1		
		1	2	3				
3					1	5	4	
2		9	4	8			1	5
	4						8	
						7		

Le sudoku : Le but du jeu est de remplir ces cases avec des chiffres allant de 1 à 9 en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf cases.

Rubrique Jeux

			7		2		3	
		1		6	8		4	
						9		6
9							8	
		3	5				9	1
	1			2				4
7	2							5
	4			1				
1	8		4	7		6		

Le sudoku : Le but du jeu est de remplir ces cases avec des chiffres allant de 1 à 9 en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf cases.

