

LA CONSTANCE

EDITION N°49



JUILLET 2026

SOMMAIRE

Mot de la Directrice	3
Retour sur la fête de la Constance	4
Point travaux	9
Les anniversaires du mois de juillet	10
Planning des animations du mois de juillet	11
Menus du mois de juillet	12
Rubrique Jeux	16

UN MOT DE LA DIRECTRICE

Chers résidents, chères familles, chers tuteurs,

Dans ce numéro, vous découvrirez principalement les photos de la Fête de la Constance, qui s'est tenue le 5 juin dernier.

C'est toujours un réel plaisir d'organiser cet événement : imaginer un thème, préparer l'animation, installer et décorer les espaces et, surtout, accueillir les proches des résidents afin de partager ensemble un moment convivial.

Notre magnifique parc offre d'ailleurs un cadre idéal pour cette belle journée de fête.

Cette année marquait la quatrième édition de cet événement, désormais devenu un rendez-vous incontournable de la vie de notre établissement.

Vous trouverez également dans ce numéro les dernières informations concernant les travaux de canalisation actuellement en cours dans le bâtiment de la Constance.

Au cours du mois de juin, trois résidentes ont quitté l'établissement pour rejoindre un EHPAD : Mme Rahmouni, Mme Benassar et Mme Rey. Tandis que Mme Evrard est allée vivre chez son fils dans le Var. Nous leur souhaitons une belle continuation dans leur nouveau lieu de vie.

Nous avons également eu le plaisir d'accueillir trois nouveaux résidents : Mme Sanchez, M. Borges et M. Saint-Girons, à qui nous souhaitons la bienvenue.

Je vous souhaite une agréable lecture de ce journal estival.

Bien chaleureusement,

Charlotte Guis



Retour sur la fête de La Constance



Les photos des préparatifs de la veille et du jour même témoignent de l'investissement de tous pour faire de cette journée un moment inoubliable. Habillés aux couleurs du thème, en bleu et blanc, les professionnels étaient prêts à accueillir les résidents et leurs proches.



Retour sur la fête de La Constance



Retour sur la fête de La Constance

Les résidents prenaient place sous la grande tente ou à l'ombre des arbres pour profiter pleinement de cette belle journée.



Afin de se protéger du soleil, un béret de marin leur était offert, ajoutant une touche festive au thème de la fête.

Avec leurs casquettes de capitaine, les membres de l'équipe servaient avec le sourire de délicieuses spécialités méditerranéennes : pizzas, saucisses à l'italienne, calamars persillés, sardines grillées, frites de panisse accompagnées d'une sauce aioli. Un véritable voyage gourmand aux saveurs du Sud !

Pour terminer sur une note sucrée, une salade de fruits frais et un gâteau au chocolat ont régalé les gourmands.



L'ambiance musicale, assurée par Laetitia, a largement contribué à la réussite de cette journée grâce à un répertoire de chansons françaises, de Joe Dassin à Charles Aznavour, en passant par Julien Clerc et Françoise Hardy. Les mélodies ont accompagné les échanges, les sourires et quelques pas de danse. Un joli moment de partage a également été offert par la fille et la petite-fille de M. Leroux, qui ont interprété une chanson. 6

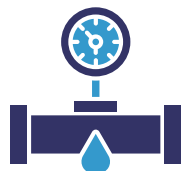
Retour sur la fête de La Constance



Retour sur la fête de La Constance



Un grand merci à la chanteuse ainsi qu'à tous les professionnels mobilisés en cuisine, au service, derrière les planchas et auprès des résidents. Une belle réussite qui donne déjà envie de découvrir le thème de l'année prochaine !



Point travaux



Comme vous avez sans doute pu le constater, et comme nous vous l'avions annoncé, les travaux de rénovation du réseau de canalisation ont débuté il y a maintenant plus de quinze jours.

Une première étape importante a déjà été franchie : une colonne complète a été remplacée.

Les installations d'eau chaude, d'eau froide, d'évacuation des eaux usées ainsi que la VMC ont été entièrement installée dans six salles de bains.

Ces travaux entraînent inévitablement quelques désagréments : un peu de poussière, un peu de bruit et quelques ouvertures dans les murs... Mais c'est pour la bonne cause !

À terme, ces rénovations permettront d'améliorer durablement le confort et la qualité des installations.

Nous remercions chaleureusement les entreprises intervenantes pour leur professionnalisme ainsi que nos agents de nettoyage, dont l'efficacité permet de limiter au maximum les désagréments au quotidien.

Dès la semaine prochaine, Florent, notre agent d'entretien, commencera les travaux de rebouchage des ouvertures réalisées dans les salles de bains à l'aide de plaques de plâtre.

Les travaux seront ensuite progressivement interrompus durant la période estivale, en raison des congés des entreprises.

La reprise est prévue à la fin du mois d'août avec le remplacement d'une nouvelle colonne de canalisation. Les interventions se poursuivront ensuite progressivement jusqu'au renouvellement complet du réseau.

Nous vous remercions pour votre patience, votre compréhension et votre coopération tout au long de ce chantier.

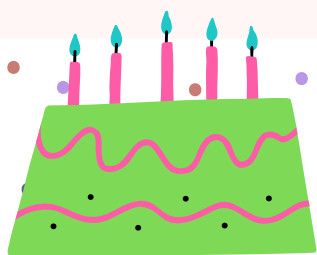




HAPPY
Birthday

15 juillet 2026 Mme BALIA Maryse

23 juillet 2026 Mme FALCONE Véronique



ANIMATIONS JUILLET 2026

29/06/2026 au 05/07/2026	Le 29/06/2026 - AIR DE VIE EQUILIBRE (15:00 - 16:30)	Le 30/06/2026 - ART THERAPIE (10:00 - 12:00) - ESCRIME (15:00 - 16:00)	Le 01/07/2026 - LE CARRE MUSICAL (15:00 - 16:00)	Le 02/07/2026 - BRAIN GYM PAR UN KINESIOLOGUE (15:00 - 16:00)	Le 03/07/2026 - PETANQUE (11:00 - 12:00)	Le 04/07/2026 - COUplet MARSEILLAIS (16:00 - 17:00)	FILM DE DIMANCHE (14:00 - 16:00)
06/07/2026 au 12/07/2026	Le 06/07/2026 - AIR DE VIE EQUILIBRE (15:00 - 16:30)	Le 07/07/2026 - ESCRIME (15:00 - 16:00)	Le 08/07/2026 - UN JOUR UNE HISTOIRE (15:00 - 16:00)	Le 09/07/2026 - ALMANI CHANT ITALIEN (15:00 - 16:30)	Le 10/07/2026 - PETANQUE (11:00 - 12:00) - MESSE (14:30 - 15:00) - MUSIQUES CORSE (15:00 - 16:30)		FILM DE DIMANCHE (14:00 - 16:00)
13/07/2026 au 19/07/2026	Le 13/07/2026 - AIR DE VIE EQUILIBRE (15:00 - 16:30)	Le 14/07/2026 - ESCRIME (15:00 - 16:00)	Le 15/07/2026 - ACCORDEON (15:00 - 16:00)	Le 16/07/2026 - MAGIC ANIMATION (15:00 - 17:00)	Le 17/07/2026 PETANQUE (11:00 - 12:00) - MUSICIENNE SYLVIE (15:00 - 16:30)		FILM DE DIMANCHE (14:00 - 16:00)
20/07/2026 au 26/07/2026	Le 20/07/2026 - AIR DE VIE EQUILIBRE (15:00 - 16:30)	Le 21/07/2026 - BRAIN GYM PAR UN KINESIOLOGUE (15:00 - 16:00)	Le 22/07/2026 - UKULELE (15:00 - 16:00)	Le 23/07/2026 - UN JOUR UNE HISTOIRE (15:00 - 16:00)	Le 24/07/2026 - PETANQUE (11:00 - 12:00) - CHANTEUSE MARGOT		FILM DE DIMANCHE (14:00 - 16:00)
27/07/2026 au 02/08/2026	Le 27/07/2026 - AIR DE VIE EQUILIBRE (15:00 - 16:30)		Le 29/07/2026 - ZOOTHERAPIE (14:00 - 16:00)	Le 30/07/2026 - ART THERAPIE (10:00 - 12:00)	Le 31/07/2026 - PETANQUE (11:00 - 12:00)		FILM DE DIMANCHE (14:00 - 16:00)



MENU

du mois
de juillet

Rubrique Jeux

La page de jeux du mois d'avril est de retour pour apporter une touche de fun à votre lecture ! Toujours présente dans notre journal, elle vous promet, à chaque numéro, un agréable moment de détente.

À vos stylos... et surtout, amusez-vous bien !

Numéro 11

				2	8			9
	2		3		7	8		4
			5	6			2	
					4			6
8	1			7	6	9		
		7						
	4			8				
3						6		2
		1		5		7		3

Le sudoku : Le but du jeu est de remplir ces cases avec des chiffres allant de 1 à 9 en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf cases.

Rubrique Jeux

Numéro 12

1					6	8		5
	5			3		2		
			7					
4	9					1		
			8				2	9
					2		5	
	6	3				5	7	
		8	3		1			
	4		5	6				3

Le sudoku : Le but du jeu est de remplir ces cases avec des chiffres allant de 1 à 9 en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf cases.

Mots mêlés

M A C A Q U E N I O V N O C E
 X R E T A C O V A S U T C A C
 U U M U G R A V I T E T O M A
 E E U T U O L I E D I P M I N
 I S L J R A I U S N I T P O G
 D N C B I I Q E D S N C T N U
 O A N N M I L I T A I R E O P
 L D E R A E G F I A A E U R A
 E G H S E N S D C C L Q R M R
 M U O O E I N N L H E P V A D
 M R L N U E T N E M E G O L N
 P E U G M T E N M V G R Y M U
 V R M E M O I R E I R I O P O
 B E L U M R O F N R O A U S T
 E T A R I P R O T A G I L L A

ALLIGATOR

FORMULE

NORMAL

AVOCAT

GENIAL

OMOPLATE

BRUNE

GORGEE

PIRATE

CACTUS

GRAVITE

POIRIER

CAISSIER

HEROS

PROSAIQUE

CAMION

INDIGNE

PROTEINE

CARTON

JURON

PUGNACE

CLEMENT

LARVE

RECIDIVE

COMPTEUR

LOGEMENT

RENTIER

CONVOI

MACAQUE

RHUM

DANSEUR

MELODIEUX

SONGEUR

ENCLUME

MEMOIRE

TOUNDRAS

ENSEMBLE

MENDIANT

VELO

FLIRT

MILITAIRE

VOYOU

Mots mêlés

A S E R E I N N O D E R D E R
I I G S T N E R U S E R P G E
R G A C S R C A O P B A L A I
A N S V E A E R E I P U A P R
N E I I G D V N I C Z S D E V
A R V V N E T E N E A O E C U
C F L A N I G I R O R L D M O
A I B C R V A N D C P A I A E
T G E I E T E A S O M R C N E
U U I T R C D S T E B I A C H
A R H E R E N I T O R U C H C
E A C A P O R A L I P M E O N
V N C T H O A I T I G E E T A
I T E E N C D E F I L E R N R
N E U D N E P S U S P N S A T

ADEPTE

AORTE

BALAI

BANDEAU

BOLIDE

CALIN

CANARI

CAPORAL

CEPAGE

CERTAIN

CHAHUT

CREVASSE

DEDICACE

DEFILER

EDREDON

ENCRIER

FIGURANTE

GESTE

HARPONNER

LUZERNE

MANCHOT

NEVROSE

NIVEAU

OPERA

ORIGINAL

OUVRIER

PAUPIERE

PITANCE

POTIRON

PRESURE

REPENTIR

SEREIN

SERMENT

SIGNER

SOLARIUM

SUSPENDU

TRANCHE

VESTIGES

VISAGE

VIVACITE