

LA CONSTANCE

EDITION N°50



AOÛT 2026

SOMMAIRE

Mot de la Directrice	3
La 50ème édition du petit journal de La Constance !	4
Les formations 2026 : investir dans les compétences pour mieux accompagner	6
Retour sur le voyage culinaire !	10
Les anniversaires du mois de juin	11
Planning des animations du mois de juin	12
Menus du mois de juin	13
Rubrique Jeux	17

UN MOT DE LA DIRECTRICE



Chers résidents, chères familles, chers tuteurs,

L'été est bien installé et le mois d'août est synonyme de vacances, de soleil... et parfois de fortes chaleurs !

À La Constance, chacun s'adapte pour que les résidents traversent cette période dans les meilleures conditions. Les climatiseurs et les ventilateurs fonctionnent à plein régime, les brumisateurs apportent un peu de fraîcheur et, à table, les menus estivaux font l'unanimité : tomates, pastèques et autres plats rafraîchissants sont particulièrement appréciés.

Le mois dernier, nous n'avons malheureusement pas eu le temps de vous présenter M. et Mme Nett, qui ont séjourné parmi nous pendant un mois. Ce charmant couple est venu profiter d'un séjour temporaire afin que Mme Nett puisse consolider son pied dans un environnement sécurisé et serein. Nous avons été ravis de les accueillir et espérons avoir le plaisir de les revoir prochainement.

Cette occasion nous permet de rappeler que La Constance propose des séjours temporaires, sous réserve de disponibilité des chambres. Cette solution peut répondre à différents besoins : convalescence, absence des proches aidants, période de répit ou encore découverte de la vie en résidence.

Nous souhaitons également la bienvenue à M. Saint-Girons et M. Borges, qui ont récemment rejoint notre établissement. Ne disposant plus d'un logement adapté à leurs besoins, ils ont choisi d'intégrer notre résidence. Nous leur souhaitons une excellente installation parmi nous et espérons qu'ils trouveront rapidement leurs repères, un rythme de vie agréable et de nombreux moments de partage.

À toutes les familles, aux proches et à nos lecteurs, nous souhaitons un très bel été. Que vous soyez en vacances ou simplement en train de profiter des beaux jours, prenez soin de vous et profitez de ces précieux moments de détente.

Charlotte Guis

La 50ème édition du petit journal de La Constance !

Ce mois-ci, Le Petit Journal de La Constance célèbre un bel anniversaire : sa 50^e édition !

Depuis plusieurs années, chaque mois, ce rendez-vous accompagne la vie de notre établissement. Distribué en version papier ou envoyé par e-mail, il permet aux résidents, à leurs familles et à leurs tuteurs de rester informés de l'actualité de La Constance et de partager les moments forts de la vie de la résidence.

Au fil des pages, vous retrouvez le mot de la Direction, qui revient notamment sur les arrivées et les départs des résidents, les projets en cours ainsi que les informations importantes concernant la vie de l'établissement.

Le journal met également en lumière les nouveautés, comme la mise en place de nouvelles animations ou d'activités, sans oublier les événements qui rythment le quotidien. Vous pouvez ainsi revivre en images les beaux moments partagés, notamment lors de nos voyages culinaires et des différentes animations organisées tout au long de l'année.

Chaque édition vous propose aussi le programme complet du mois : les animations à venir, les menus, les anniversaires des résidents et, pour terminer sur une note conviviale, quelques jeux pour se divertir. Ces cinquante numéros témoignent de notre volonté de créer du lien, de partager les temps forts de la résidence et de permettre à chacun de suivre la vie de La Constance, même à distance.

Un grand merci à toutes les personnes qui contribuent, chaque mois, à la réalisation de ce journal, ainsi qu'à vous, lecteurs, pour votre fidélité.

Nous espérons que Le Petit Journal de La Constance continuera à vous plaire et à vous accompagner encore pendant de nombreuses éditions !

Les formations 2026 : investir dans les compétences pour mieux accompagner

À La Constance, la formation continue fait partie intégrante de notre engagement auprès des résidents.

Chaque année, l'ensemble des professionnels participe à des formations qui répondent à nos obligations réglementaires, mais surtout à notre volonté d'améliorer sans cesse la qualité de l'accompagnement proposé.

Nous accordons une attention particulière au choix des organismes de formation afin qu'ils apportent des connaissances concrètes, utiles au quotidien et adaptées aux besoins des équipes.

Cette année, plusieurs formations sont déjà réalisées ou programmées :

- Renouvellement de l'habilitation électrique : Florent, notre agent d'entretien, a renouvelé son habilitation électrique. Cette formation lui permet d'intervenir en toute sécurité sur les installations électriques de l'établissement.
- Septembre : formation HACCP : le personnel de cuisine suivra une journée consacrée aux règles d'hygiène alimentaire. Cette formation est renouvelée chaque année, car les bonnes pratiques et la réglementation peuvent évoluer. Elle est essentielle pour garantir la sécurité alimentaire de tous.



Les formations 2026 : investir dans les compétences pour mieux accompagner

- Septembre et octobre : accompagner la personne âgée dépressive : pendant deux journées, l'ensemble des professionnels, en 2 groupes, participera à une formation animée par GERONFOR, organisme spécialisé en gérontologie. La dépression chez la personne âgée est une réalité à laquelle nous sommes régulièrement confrontés. Cette formation permettra aux équipes de mieux comprendre cette pathologie, d'adapter leur accompagnement et de renforcer leurs pratiques professionnelles.
- Novembre : la qualité du service à table : les ASH bénéficieront d'une journée de formation, dispensée par le même organisme que la formation HACCP, afin de renforcer les bonnes pratiques lors des repas. Ce moment de la journée est essentiel pour le bien-être des résidents. Avec l'arrivée régulière de nouveaux professionnels, il est important que chacun partage les mêmes repères et les mêmes exigences de qualité.
- Novembre et décembre : gérer ses émotions et améliorer sa communication : toujours avec GERONFOR, les équipes suivront deux journées, en 2 groupes, de formation consacrées à la gestion des émotions et à la communication. L'objectif est de favoriser une meilleure cohésion d'équipe, de renforcer les échanges entre professionnels et de contribuer à un environnement de travail serein, au bénéfice des résidents.

Ces journées de formation mobilisent une partie importante des équipes. Par conséquent, le service des ASH pourra être ponctuellement réduit durant ces journées afin de permettre aux professionnels de participer à ces temps d'apprentissage.

Nous vous remercions par avance pour votre compréhension. Ces formations représentent un véritable investissement pour notre établissement et participent à offrir un accompagnement toujours plus sécurisé, bienveillant et de qualité à l'ensemble des résidents.



Retour sur le voyage culinaire

Comme chaque mois, notre repas à thème a permis aux résidents de voyager... sans quitter La Constance !

Cette fois-ci, notre voyage culinaire nous a emmenés au cœur de Paris, dans une ambiance chaleureuse et conviviale. Pour l'occasion, la salle avait été soigneusement décorée afin de rappeler l'atmosphère de la capitale et de faire de ce déjeuner un véritable moment de partage.

Côté cuisine, les papilles étaient également à la fête. Les résidents ont pu déguster une délicieuse crêpe bretonne, avant de terminer le repas sur une note gourmande avec un incontournable de la pâtisserie française : le Paris-Brest.

Au-delà du plaisir de bien manger, ces repas à thème sont toujours l'occasion de partager un moment de convivialité, d'échanger des souvenirs de voyage et de créer de beaux instants de joie ensemble. Un grand merci à l'ensemble des équipes qui ont contribué à la préparation de ce bon moment.

Nous donnons d'ores et déjà rendez-vous aux résidents le mois prochain pour une nouvelle destination et de nouvelles découvertes gourmandes !



HAPPY Birthday

4 Aug 2026	M. MAKEIEFF Georges
5 Aug 2026	M. FOURNIER Jean-Michel
5 Aug 2026	M. LE BARON Marc
10 Aug 2026	M. LE ROUX Bernard
14 Aug 2026	M. COPPOLA Giuseppe
17 Aug 2026	M. GOUGET Michel
17 Aug 2026	M. TAVITIAN Richard
23 Aug 2026	Mme CASTALDI Nicole
24 Aug 2026	Mme CHABOT Simonne



Animations août 2026

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Animations du 03/08/2026 au 09/08/2026	03/08/2026 ZOOTHERAPIE (10 :00 - 12 :00) AIR DE VIE EQUILIBRE (15 :00 - 16 :30)	04/08/2026 PIROUETTE CACAOUHETTE (15 :00 - 17 :00)	05/08/2026 CHATNTEUSE MARGOT (15 :00 - 16 :30)	06/08/2026	07/08/2026 PETANQUE (11 :00 - 12 :00) UN JOUR UNE HISTOIRE (15 :00 - 16 :30)	08/08/2026 LOTO AVEC INESS (15 :00-16 :30)	09/08/2026 CINEMA (15 :00-16 :30)
Animations du 10/08/2026 au 16/08/2026	10/08/2026 AIR DE VIE EQUILIBRE (15 :00 - 16 :30)	11/08/2026	12/06/2026 MUSIQUES CORSE (15 :00 - 17 :00)	13/08/2026 ALMANI CHANT ITALIEN (15 :00 - 16 :30)	14/08/2026 PETANQUE (11 :00 - 12 :00) LOLO AU UKULELE (15 :00 - 16 :00)	15/08/2026 CINEMA (15 :00-16 :30)	16/08/2026 CINEMA (15 :00-16 :30)
Animations du 17/08/2026 au 23/08/2026	17/08/2026 AIR DE VIE EQUILIBRE (15 :00 - 16 :30)	18/08/2026	19/08/2026	20/08/2026 UN JOUR UNE HISTOIRE (15 :00 - 16 :30)	21/08/2026 PETANQUE (11 :00 - 12 :00) BRAIN GYM (15 :00 - 16 :00)	22/08/2026 CINEMA (15 :00 - 16 :30)	23/08/2026 CINEMA (15 :00-16 :30)
Animations du 24/08/2026 au 30/08/2026	24/08/2026 ART THERAPIE (10 :00 - 12 :00) AIR DE VIE EQUILIBRE (15 :00 - 16 :30)	25/08/2026	26/08/2026 MAGIC ANIMATION (15 :00 - 17 :00)	27/08/2026 ACCORDEON (15 :00-16 :30)	28/08/2026 PETANQUE (11 :00 - 12 :00) BRAIN GYM (15 :00 - 16 :00)	29/08/2026 CINEMA (15 :00-16 :30)	30/08/2026 CINEMA (15 :00-16 :30)
Animations du 31/08/2026 au 06/09/2026	31/08/2026 AIR DE VIE EQUILIBRE (15 :00 - 16 :30)	01/09/2026 UN JOUR UNE HISTOIRE (15 :00 - 16 :30)	02/09/2026 CHATNTEUSE MARGOT (15 :00 - 16 :30)	03/09/2026 MUSIQUE CORSE (15 :00-16 :30)	04/09/2026 SOPHROLOGIE (11 :00 - 12 :00) ESCRIME (15 :00-16 :00)	05/09/2026 COUPLET MARSEILLAIS (16 :00 - 17 :00)	06/09/2026 CINEMA (15 :00-16 :30)

Math

S o i r

[illegible]

Repas du mois

[illegible]

M

S o i r

Rubrique Jeux

La page de jeux du mois d'avril est de retour pour apporter une touche de fun à votre lecture ! Toujours présente dans notre journal, elle vous promet, à chaque numéro, un agréable moment de détente.

À vos stylos... et surtout, amusez-vous bien !

Numéro 13

6	5	8				7		
			3			8		
4				6				5
8	4					3		2
7		5						4
			4	2			5	
2	1		8				3	
3					1	4		
		6	2					

Le sudoku : Le but du jeu est de remplir ces cases avec des chiffres allant de 1 à 9 en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf cases.

Rubrique Jeux

Numéro 14

				2				5
		5	8				3	2
4				1				9
	4			6		1		8
	7	1		4		5		
2								4
5		4						
3	1				7			6
			2		6			

Le sudoku : Le but du jeu est de remplir ces cases avec des chiffres allant de 1 à 9 en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf cases.

Rubrique Jeux

Retrouve les 20 mots. (Ils peuvent être écrits de gauche à droite, de droite à gauche, de haut en bas, de bas en haut, en oblique.)

H D M O W B I A T H L O N F F D Z J Ç G
J M X N P Z P Ç X O A T H L E T I S M E
C Z K U D Q S I S M E Y E S I L C X P I W
A L P I N Ç K X T L M D A B A O N D A C E I U B S I B N F V Y F
J K Z N R J T M D A B A O N D A C E I U B S I B N F V Y F
S D N R J T M D A B A O N D A C E I U B S I B N F V Y F
N O T N I B Z X Y W Q U A O D O A R O H A O S U
D U H E B Z X Y W Q U A O D O A R O H A O S U
G N U D A Y R Y A A O Z C L R O B B H G I E S K
C J N R S U V U A A O Z C L R O B B H G I E S K
A Y O A K V U A A O Z C L R O B B H G I E S K
V F I L E T Z P A O N Ç X K O E C N T W I P L C
I S T L I B A C S E I J C N Ç G J M F B S S M C Z F R W K
R Q A I B A C S E I J C N Ç G J M F B S S M C Z F R W K
O G I B A C S E I J C N Ç G J M F B S S M C Z F R W K
N C V L L I J C N Ç G J M F B S S M C Z F R W K
F W A G L I J C N Ç G J M F B S S M C Z F R W K
X C B E J P Q M V G O A Ç S S M C Z F R W K
O X Z J P Q M V G O A Ç S S M C Z F R W K
F U K J F X P G O A Ç S S M C Z F R W K

(?) ACCROBRANCHE
(?) ACROSPORT
(?) AEROBIC
(?) AGILITY
(?) AIKIDO
(?) ALPINISME
(?) AQUABIKE
(?) AQUARUNNING
(?) ATHLETISME
(?) AVIATION
(?) AVIRON
(?) BADMINTON
(?) BASEBALL
(?) BASE JUMP
(?) BASKETBALL
(?) BIATHLON
(?) BILLARD
(?) BMX
(?) BOARDERCROSS
(?) BOBSLEIGH