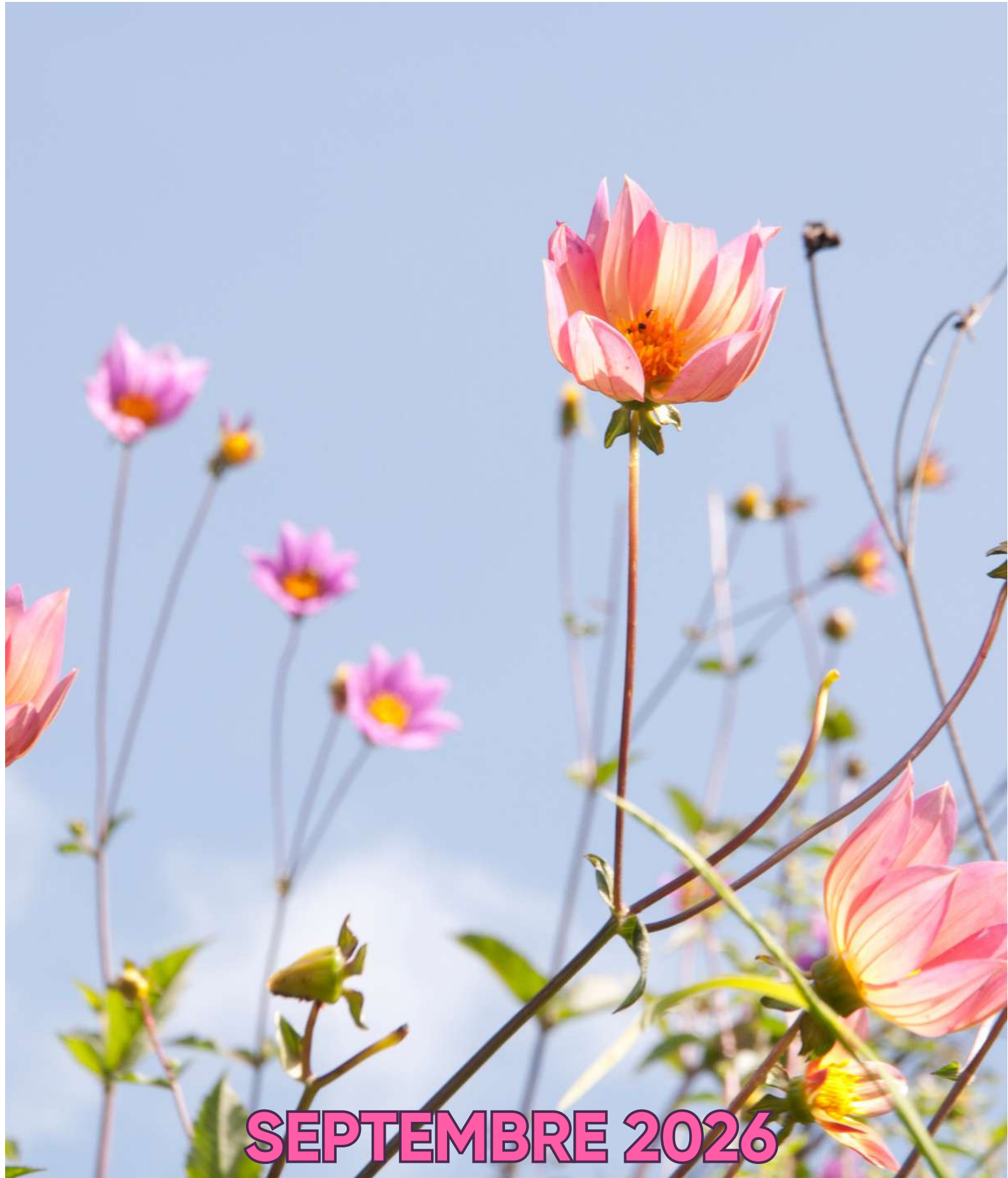


LA CONSTANCE

EDITION N°51



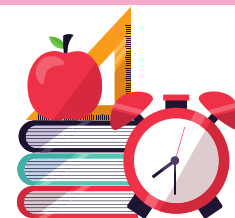
SEPTEMBRE 2026

SOMMAIRE

Mot de la Directrice	3
Dernières actualités et infos insolites !	4
Retour sur le voyage culinaire !	6
Une nouveauté à La Constance : fête d'anniversaire mensuelle !	7
Les anniversaires du mois de septembre	8
Planning des animations du mois de septembre	9
Menus du mois de septembre	10
Rubrique Jeux	14

UN MOT DE LA DIRECTRICE

Chers résidents, chères familles, chers tuteurs,



Septembre est arrivé, marquant la rentrée et la reprise pour la majorité de nos agents. Quelques-uns profitent encore de leurs congés, mais la plupart ont désormais retrouvé leur poste et leurs habitudes.

Du côté de la cuisine, nous devons malheureusement toujours faire face à trois arrêts de travail. Par ailleurs, Tom, étudiant et remplaçant, a dû reprendre ses études. Afin de compléter notre équipe, nous avons donc eu le plaisir d'accueillir Dominique, que je vous présenterai dans ce journal.

Au cours du mois d'août, nous avons eu le plaisir d'accueillir un nouveau résident au sein de La Constance : M. Pecastay.

Il vivait à son domicile, mais a fait le choix d'intégrer notre établissement afin de bénéficier de davantage de sérénité au quotidien. Nous avons également eu le plaisir de retrouver Mme Evrad, ancienne résidente de La Constance, qui avait quitté la résidence pour aller vivre auprès de son fils dans le Var. La complexité de son accompagnement au sein du domicile familial l'a finalement conduite à revenir parmi nous.

Nous avons malheureusement dû accompagner plusieurs de nos résidents dans leur départ vers de nouveaux établissements.

M. Luftenegger, qui a passé quatre belles années à La Constance, a dû rejoindre un EHPAD à une perte de mobilité.

Mme D'Anella a intégré la résidence Saint-Barnabé, établissement mitoyen au nôtre. Enfin, Mme Sanchez Huguette a fait le choix de rejoindre son mari, lui-même résident en EHPAD.

Nous leur souhaitons à tous une bonne continuation dans leur nouvel établissement.

Ce mois-ci, nous avons ainsi connu davantage de départs que d'arrivées. Pour autant, nous ne nous inquiétons pas : les visites continuent d'être nombreuses et nous sommes toujours heureux de faire découvrir La Constance à de nouvelles familles.

Bien chaleureusement, Charlotte Guis

Dernières actualités et infos insolites !

- Bienvenue à Dominique, notre nouvelle recrue en cuisine !

La Constance accueille un nouveau visage au sein de son équipe : Dominique, qui rejoint nos équipes en cuisine !

Forte d'une expérience dans le domaine de la restauration collective, Dominique a notamment travaillé dans le secteur de la petite enfance. Il connaît donc déjà les exigences liées à l'hygiène en collectivité, et nous sommes ravis de pouvoir compter sur son expérience et son savoir-faire.

C'est également le mari d'Olivia, que certains d'entre vous connaissent peut-être, elle a travaillé à la Constance en tant qu'ASH.



- Les formations de septembre

La rentrée sera studieuse à La Constance ! Plusieurs formations sont programmées au mois de septembre. Le 25 septembre, place à la formation HACCP !

Comme on ne change pas une équipe qui gagne, nous retrouverons M. Laporte, notre formateur habituel. Il connaît particulièrement bien l'établissement... et surtout notre cuisine !

Une bonne occasion de revoir les bonnes pratiques d'hygiène et de partager les expériences du quotidien.



Dernières actualités et infos insolites !

Le 22 et le 29 septembre

Une formation sur deux journées, sera proposée à l'ensemble des professionnels sur le thème : « Accompagner la personne âgée dépressive »

Cette formation sera dispensée par GERONFOR, filière de la FNAQPA.

Compte tenu du nombre important de participants, deux groupes seront constitués afin de permettre à chacun de bénéficier de la formation dans de bonnes conditions.

Petite conséquence pratique à prévoir : durant ces journées de formation, le ménage dans les chambres sera succinct. Merci à tous pour votre compréhension !

- Reprise des travaux de canalisation



Les travaux de canalisation reprendront à partir du lundi 7 septembre. Afin de préparer cette nouvelle phase, une benne a été installée le 3 septembre sur la pelouse du parc, côté accès pompiers. Nous vous demandons d'être vigilants lorsque vous passez à proximité.

Quelles chambres sont concernées ?

La colonne qui doit être changée dessert les chambres : **101 et 102, 201 et 202, 301 et 302**

Les ouvriers devront donc accéder aux salles de bains de ces chambres afin de réaliser les travaux pour une durée d'environ 2 jours par salle de bain.

L'objectif sera de travailler le plus rapidement possible et avec le plus grand soin, en veillant autant que possible à limiter les nuisances et à laisser les lieux propres après leur intervention.

Nous vous remercions par avance pour votre patience et votre compréhension pendant cette nouvelle période de travaux.

Une rentrée bien remplie à La Constance : des nouveaux visages, des formations, des travaux... et toujours de beaux projets pour faire vivre l'établissement !



Retour sur le voyage culinaire

Comme chaque mois, notre repas à thème a permis à nos résidents de voyager sans quitter La Constance !

Cette fois-ci, direction Nantes, pour une escapade gourmande placée sous le signe de la convivialité et de la découverte. Nos résidents ont pu découvrir un menu :

En entrée : une salade nantaise

En plat : un paleron de bœuf mijoté au Muscadet

En dessert : une délicieuse tarte amandine aux poires

Au-delà du plaisir de bien manger, ces repas à thème sont toujours de belles occasions de partager, d'échanger et de faire remonter des souvenirs.

Un grand merci à l'ensemble des équipes qui ont contribué à la préparation de ce joli moment et qui, mois après mois, permettent à nos résidents de découvrir de nouvelles destinations à travers la cuisine.

Nous donnons d'ores et déjà rendez-vous le mois prochain pour une nouvelle destination, de nouvelles saveurs et, nous l'espérons, encore de beaux souvenirs à partager !





Une nouveauté à La Constance : fête d'anniversaire mensuelle !

À La Constance, nous avons toujours eu à cœur de marquer le jour anniversaire de nos résidents en leur offrant un petit cadeau de la part de l'établissement. Cette jolie attention continuera bien sûr le jour J !

Mais nous avons décidé d'ajouter un nouveau rendez-vous festif pour célébrer ensemble les anniversaires du mois, ceux de nos résidents comme ceux de nos professionnels qui souhaitent participer !

Ainsi, autour du dernier jour de chaque mois, nous nous retrouverons à 15 heures dans le grand salon, pour une animation spéciale anniversaires, animée par la chanteuse Laetitia, accompagnée d'un goûter.

Ce nouveau rendez-vous sera l'occasion de mettre à l'honneur toutes les personnes de La Constance qui fêtent leur anniversaire au cours du mois.

Un joli moment de partage, de musique et de bonne humeur, pour se retrouver autrement et célébrer ensemble ces petits événements qui font la vie de La Constance.

Résidents, familles et professionnels : tout le monde est bien entendu invité à partager ce moment convivial !

Le cadeau le jour J reste... et la fête s'ajoute à chaque fin de mois !

Pour le mois de septembre

Rendez-vous mardi 29 septembre à 15 heures dans le grand salon pour souffler les bougies tous ensemble !



HAPPY Birthday

8 septembre

Mme UGO Anita

13 septembre

M. GIRAUDO Antoine

24 septembre

Mme PACIFICO Isabelle

26 septembre

Mme STELLA Orsola

28 septembre

Mme HENRIC CLAUDE

30 septembre

Mme UHLER Marie-José



Animations septembre 2026		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Semaine		07/09/2026	08/09/2026	09/09/2026	10/09/2026	11/09/2026	12/09/2026	13/09/2026
du 07/09/2026 au 13/09/2026	MATIN		ART THERAPIE (10:00-12:00)		SOPHROLOGIE (10:15 - 11:15)			
	APRES-MIDI	AIR DE VIE EQUILIBRE / MARCHE NORDIQUE (14:30 - 15:50)		MUSICIENNE SYLVIE (15:00 - 16:30)	BRAIN GYM (15:00 - 16:00)	ESCRIME (15:00 - 16:00)	COUPLET MARSEILLAIS (15:00-16:30)	CINEMA (15:00-16:30)
Semaine		14/09/2026	15/09/2026	16/09/2026	17/09/2026	18/09/2026	19/09/2026	20/09/2026
du 14/09/2026 au 20/09/2026	MATIN				SOPHROLOGIE (10:15 - 11:15)			
	APRES-MIDI	AIR DE VIE EQUILIBRE / MARCHE NORDIQUE (14:30 - 15:50)	UN JOUR UNE HISTOIRE (15:00 - 16:30)	LOLO AU UKULELE (15:00 - 16:00)	BRAIN GYM (15:00 - 16:00)	ESCRIME (15:00 - 16:00)	LOTO AVEC INESS (15:00-16:30)	CINEMA (15:00-16:30)
Semaine		21/09/2026	22/09/2026	23/09/2026	24/09/2026	25/09/2026	26/09/2026	27/09/2026
du 21/09/2026 au 27/09/2026	MATIN	ART THERAPIE (10:00-12:00)		ZOOTHERAPIE (10:30 - 12:30)	SOPHROLOGIE (10:15 - 11:15)			
	APRES-MIDI	AIR DE VIE EQUILIBRE / MARCHE NORDIQUE (14:30 - 15:50)	PIROUETTE CACAOUHETTE (15:00 - 17:00)	MAGIC ANIMATION (15:00 - 17:00)	CHANTEUSE MARGOT (15:00 - 16:30)	MESSE (14:30 - 16:00) ESCRIME (15:00 - 16:00)		CINEMA (15:00-16:30)
Semaine		28/09/2026	29/09/2026	30/09/2026	01/10/2026	02/10/2026	03/10/2026	04/10/2026
du 28/09/2026 au 04/10/2026	MATIN		 ANNIVERSAIRES DU MOIS AVEC LA CHANTEUSE LAETITIA (15:00 - 16:00)		ZOOTHERAPIE (10:30 - 12:30)			
	APRES-MIDI	AIR DE VIE EQUILIBRE / MARCHE NORDIQUE (14:30 - 15:50)			MUSIQUE CORSE (15:00 - 16:30)	ESCRIME (15:00 - 16:00)		CINEMA (15:00-16:30)

501

S O I 1

A simple line drawing of a bowl of ramen. The bowl is filled with a large, wavy line representing a noodle. There are three small circles representing toppings or garnishes. A pair of chopsticks is shown lifting the noodle from the bowl.

M a t i n

Rubrique Jeux

La page de jeux du mois d'avril est de retour pour apporter une touche de fun à votre lecture ! Toujours présente dans notre journal, elle vous promet, à chaque numéro, un agréable moment de détente.

À vos stylos... et surtout, amusez-vous bien !

Numéro 15

6	7					5		9
1	4							
	8		7		5	4	1	
8		3		2				
	2	7		5				
					4	7		3
		8		9				
		1	5				3	
7					6			1

Le sudoku : Le but du jeu est de remplir ces cases avec des chiffres allant de 1 à 9 en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf cases.

Rubrique Jeux

Numéro 16								
6						5	2	
4	2	7	6	5				9
	5			2			8	
	8					3		
3			7			6		2
		4						1
8					1			
	9	1			3			
			2		6			

Le sudoku : Le but du jeu est de remplir ces cases avec des chiffres allant de 1 à 9 en veillant toujours à ce qu'un même chiffre ne figure qu'une seule fois par colonne, une seule fois par ligne, et une seule fois par carré de neuf cases.

Rubrique Jeux

Retrouve les 20 mots. (Ils peuvent être écrits de gauche à droite, de droite à gauche, de haut en bas, de bas en haut, en oblique.)

H D M O W B I A T H L O N F F D Z J Ç G
J M X N P Z P Ç X O A T H L E T I S M E
C Z K U D Q S I S M E Y E O T Q I B K X P I W
A L P I N Ç K X L M D A B A O N D A C E I U M S I B I L Ç Z I
S D N R J T M Z X Y W Q A T O O A R O H A O S U
N O T N I B Z X Y W Q A T O O A R O H A O S U
D U H E B Z X Y W Q A T O O A R O H A O S U
G N U D A Y Y W Q A T O O A R O H A O S U
C J N R S U R Y A A O D O A R O H A O S U
A Y O A K V U A A O D O A R O H A O S U
V F I L E T Z B R U X W I A E R A N G B N E V
I S T L I B P A O N Ç X K O E C N T W I P L C
R Q A I B A C S E I J C N Ç G J M F B S S M C Z F R W K
O G I B A C S E I J C N Ç G J M F B S S M C Z F R W K
N C V L L I J C N Ç G J M F B S S M C Z F R W K
F W A G L I J C N Ç G J M F B S S M C Z F R W K
X C B E J P Q M V G O A Ç S S M C Z F R W K
O X Z J P Q M V G O A Ç S S M C Z F R W K
F U K J F X P G O A Ç S S M C Z F R W K

(?) ACCROBRANCHE
(?) ACROSPORT
(?) AEROBIC
(?) AGILITY
(?) AIKIDO
(?) ALPINISME
(?) AQUABIKE
(?) AQUARUNNING
(?) ATHLETISME
(?) AVIATION
(?) AVIRON
(?) BADMINTON
(?) BASEBALL
(?) BASE JUMP
(?) BASKETBALL
(?) BIATHLON
(?) BILLARD
(?) BMX
(?) BOARDERCROSS
(?) BOBSLEIGH